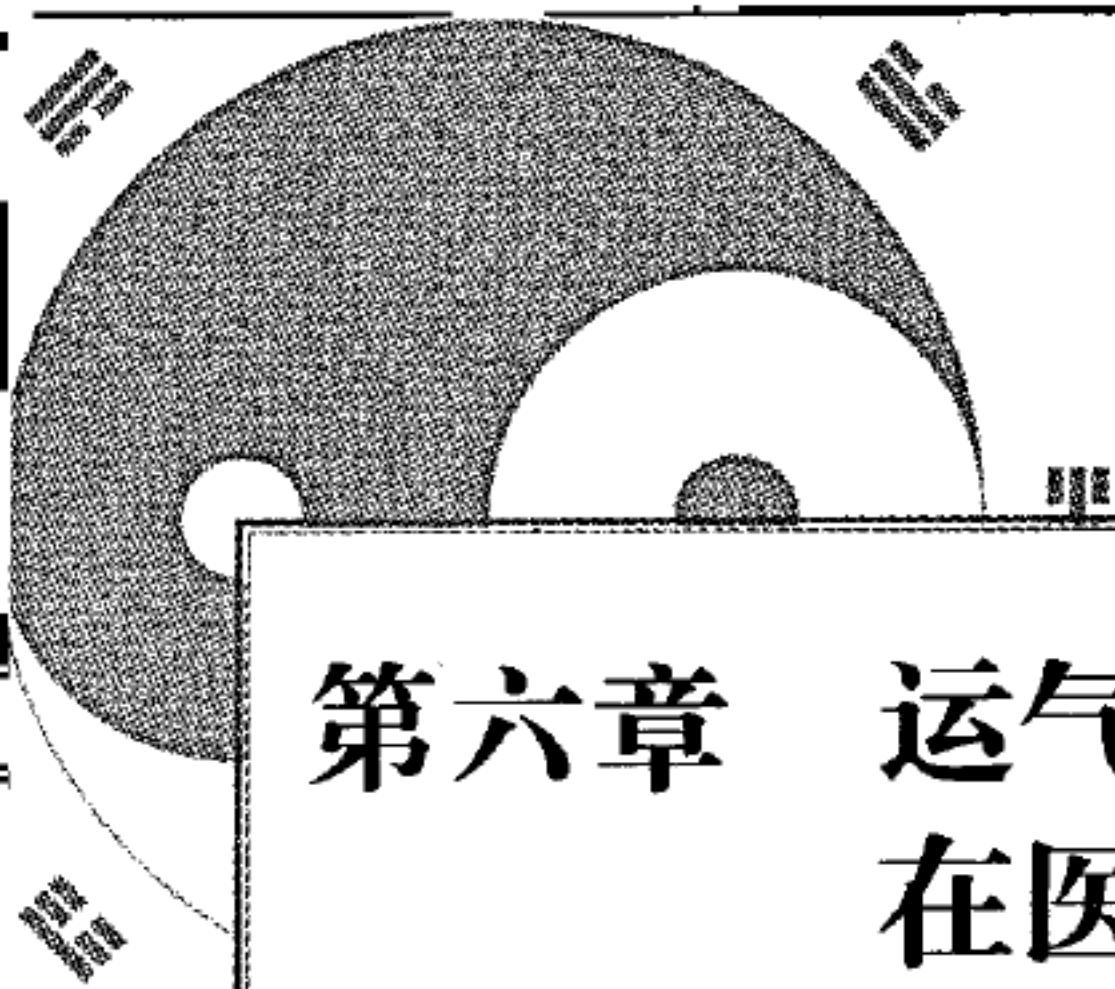




第六章 运气学说 在医学上的运用

运气学说在医学上的应用大致不外以下两个方面：①运用运气学说来分析和推测气候的变化及其对疾病发病的影响；②根据某一时期如年份、年分步、月分步等气候变化的特点估计某些疾病发病和流行的大致情况，并参考其发病和流行趋势采用相应的防治方法。关于运用运气学说来分析和推测气候的变化，已如前述。现仅就五运与发病、六气与发病，以及治疗方法和用药原则等，概括地加以叙述。

气候有常变和异变，常变是指每年气候有规律的变化，主要由每年的主运主气所决定；异变是指每年和各年气候的特殊变化，主要由客运客气加临所决定。这两种气候变化一般地说，它们对人体的发病均有影响。但前者影响轻微，多属一般性的发病；而后者影响重大，多属一些特殊性的发病。例如从五运的主运发病来说，按前面所述，运每年分为五步：初运为木、为风、为春，在人体为肝；二运为火、为热、为夏，在人体为心；三运为土、为湿、为长夏，在人体为脾；四运为金、为燥、为秋，在人体为肺；终运为水、为寒、为冬，在人体为肾。因此，在春季肝病较为多见，在夏季心病较为多见，在长夏脾胃病较为多见，在秋季肺系病较为多见，在冬季则伤寒、寒痹等寒性病证较为多见。又如从六气的主气发病来说，按前面我们所说的一年中气分六步：初气为厥阴风木、为初春，在人体为肝，故疾病中肝病较多；二气为少阴君火之热气、为暮春初夏，在人体为心，故在疾病中心脏病较多；三气为少阳相火之火气、为夏季，故发病中心脏病和暑病较多；四气为太阴湿土、为暮夏初秋，在人体为脾，



故在疾病中脾之病较多；五气为阳明燥金、为秋冬之间，在人体为肺，故在疾病中肺病较多见；终气为太阳寒水、为严冬，在人体为肾，故在疾病中伤寒、寒痹等较多见。这就是主运主气与发病的一般规律。下面要着重论述关于客运的太过不及和客气的盛衰以及客主加临的特殊气候变化的发病及其治疗方法和用药原则。

一、五运的太过不及和六气的盛衰与发病

人生存于气交之中，外在气候的变化必然对人体健康有一定影响。因此，五运的太过不及、六气的盛衰以及运气相合后的相助被抑来复等，都有可能影响人的正常活动功能或致使某些疾病的发生与加重。其影响与致病途径，一般地说不外气候作用于相应本脏而发病，气候作用于所胜脏而发病，气候作用于脏之后引起所胜或本气之子的复气来临而发病，气候作用于体表、经脉、脏腑的表里关系而发病。这些发病及其轻重和证候差异，主要决定于五运六气之属性、运气生化克制关系和人体素质等。例如：运的土湿太过，则影响本脏脾的功能而发为本脏湿盛腹泻等症；土湿过盛，土克水，土湿伤肾阳而发为肾阳不足的小便不利、水湿泛滥等症。但水之子为木，木能克土，故在一定条件下水之子木又来复，对所胜之土湿进行报复而加以克制，从而又可发生脾的病证（如肝阳上亢之脾不健运等）。又如运的寒水太过，寒水袭表而发为表寒证，进而发为太阳经脉病变，进而由经脉传入本腑而发为膀胱蓄水、蓄血之腑证，进而脏腑表里相传，即由太阳膀胱传入少阴肾而发为少阴寒化证等病变。现就运气与发病关系分述如下：

（一）运的太过不及与发病

运有平气与太过不及之分。一般地说，平气影响较小，但也可发病，如敷和之纪（木运之平）的“里急支满”、升明之纪



(火运之平)的“暍瘧”、备化之纪(土运之平)的“痞”、审平之纪(金运之平)的“欬”、静顺之纪(水运之平)的“厥”等。而运的太过不及属于气候异变,故对人的某些疾病的发生和流行影响较大。例如:

(1) 木运太过,则风气流行。若本脏患病,多有易怒、眩晕、胁痛、吐甚等症。若木气太过而脾土受邪(木克土),则人多患飧泄、食减,体重无力、烦闷、肠鸣、腹支满等症。但若至秋令,土之子金乘其盛而来复之,则又可伤肝而肝反病。木运不及,肝气不足,本脏多有胁肋小腹疼痛等症。木气不及,则燥气(金气)流行,所不胜之金气迫凌刚木(金克木),故人多患中气清冷、肠鸣、溏泄等症(肝木本已不及,又有金气迫凌,则其子之火气也微弱而不足以温煦脾土)。木气不足,其所不胜之金可乘而制之,但胜之下必有负,故木之子火又可乘金之虚而复之(如春天木气不及而金气乘之,但至春夏之交火气当令时,则火又来克金,此所谓“孤虚旺相”之理),出现炎暑流火,人多患寒热、疮疡、痲疹、痲疮等疾病,以及咳嗽、流涕等肺金被克之症。

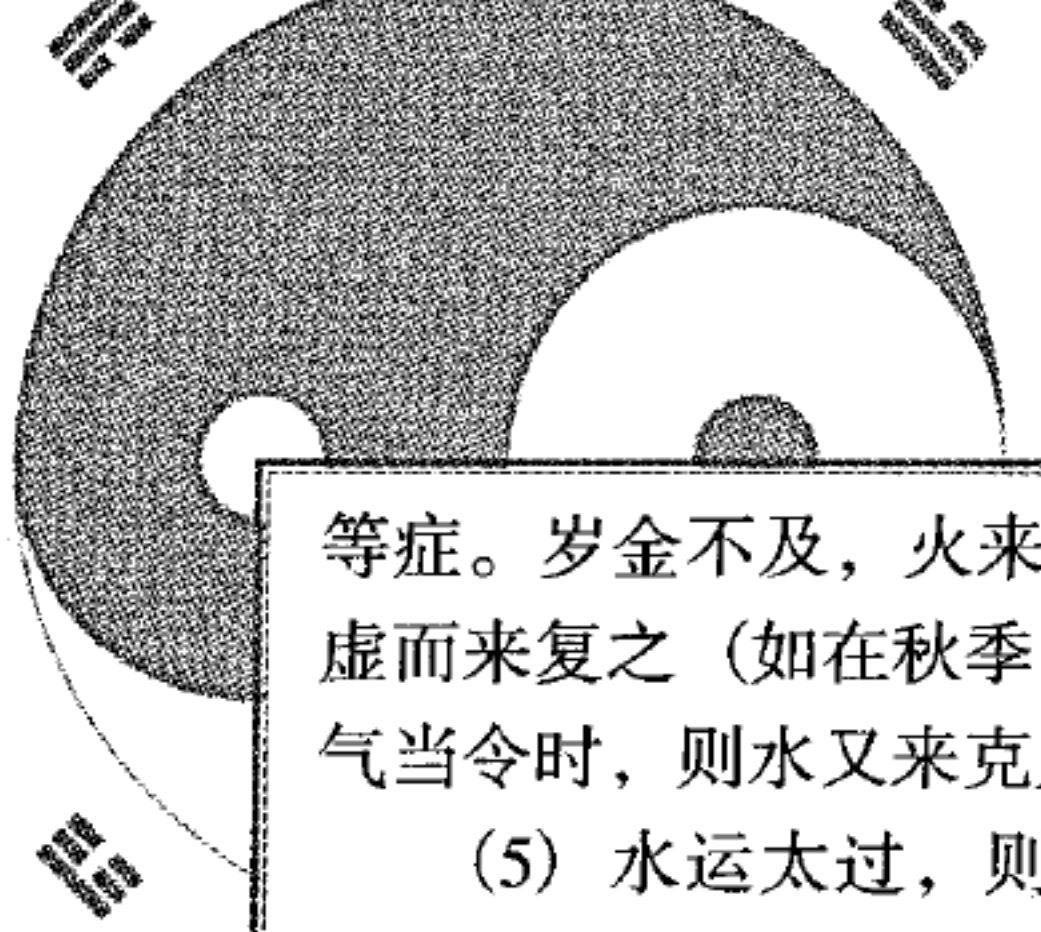
(2) 火运太过,则炎暑流行。若本脏患病,则多有胸中痛、胁支满、胁痛,膺背肩胛间痛、两臂内痛、身热暑痛(火亢伤水),以至热流周身而发为浸淫疮。若肺金受邪(火克金),则多患病疟(热留腠理)、少气、咳喘,如肺之阳络受伤则血溢于上而吐血、衄血,肺之阴络受伤则血泄注于下而便血、尿血等。若火盛伤金进而灼劫肾阴(金生水,金伤则不能生水),则有嗌燥、耳聋、中热、肩背热痛等症。若至冬令,金之子水气盛而来复之,则又可伤心而心反病。火运不及,若本脏患病,可有昏惑健忘(火不足而心神溃)等症。若所不胜的水气来乘(水克火),则寒气流行,人多患胸中痛、胁支满、两胁痛、膺背肩胛间痛、两臂内痛、郁冒朦昧(眼花眩晕)、心痛、暴瘡、胸腹大、胁下



与腰背相引为痛，甚则屈不能伸、髀髁如别等症。火不足，水来乘而制之（水克火）。但火之子土又可乘水之虚而复之（如夏季火气不及而水气乘之，但到长夏湿土之气当令时，则土又来克水），人患鹜溏、腹满、食饮不下、寒中肠鸣、泄注腹痛、痙挛痿痹、足不任身等症。

(3) 土运太过，则雨湿流行。若本脏受邪，则多有肌萎、足痿、行善痙（战慄挛痛）、脚下痛、饮发、中满、食减（脾湿过盛不能输布水津而发为饮，不能运化则中满食减）、四肢不举等症。若肾水受邪（土克水），则多有腹痛、清厥（厥冷）、意不乐（肾藏志，志不舒则忧郁不乐）、体重烦冤（肾乃气血之生源，人之行动有赖于气温、血濡，今肾水受邪，气血之源不足，气不足则体重而行动不便，阴血不足不能济阳则阳亢而烦冤）。若至春令，水之子木气盛而来复之，则可伤脾而脾反病。岁土不及，本脏患病多有留满否塞等症。若所不胜的风木之气相乘（木克土），则人多患飧泄、霍乱、体重、腹痛、筋骨繇复（风胜燥化伤津而筋骨失养，故筋骨摇动）、肌肉瞵酸（肌肉跳动痠痛）、善怒、病寒中等症。岁土不足，木来乘而制之（木克土），但土之子金又可乘木之虚而复之（如在长夏，土气不及，则木气来乘，但到秋季金气当令时，则金又来克木），故有胸胁暴痛而下引少腹、善太息（呼气多吸气少而长出气）、食少失味等症。

(4) 金运太过，则燥气流行，若本脏受邪，多有喘欬逆气、肩背痛、尻阴股膝髀腠腧皆病（金病，不能生水，致肾阴不足，故尻阴股膝以下皆病）等。若肝木受邪（金克木），则多有两胁满痛引少腹、目赤病、眦疡、耳无所闻，以至体重烦冤、胸痛引背、肘胁痛不可反侧。若至夏令，木之子火气盛而来复之，则可伤肺而肺反病（如咳逆甚而血溢）。岁金不及，若本脏受邪，可有咳喘等症。若所不胜的火气相乘（火克金），则人多患肩背脊重（闷重）、鼽嚏（鼻塞流涕者为鼽）、血便注下（火迫血下注）



等症。岁金不及，火来乘而制之（火克金），但金之子水又乘火虚而来复之（如在秋季，当金运不及时，则火气来乘，至冬季水气当令时，则水又来克火），出现口疮、心痛等症。

(5) 水运太过，则寒气流流行。若本脏受邪，则可有腹大胫肿、喘咳、寝汗出憎风（水邪泛滥，土不能制水，则腹大胫肿；水气上逆，则喘咳；太阳之气生于水而主表，今水泛则源竭，使太阳之气无从资生，致表阳虚而汗出憎风）。若邪害心火（水克火），则多有身热、烦心、躁悸、阴厥、上下中寒、谵妄心痛（寒气上乘迫心气而外炎，则身热、烦心；水火不交，则躁悸；阴寒盛，而厥逆于上；水寒之气过盛，则三焦火衰，故上、中、下寒；心神不宁，则谵妄）。若至长夏，火之子土气盛而来复之，则湿邪可伤肾而肾反病。岁水不及，本脏可发干燥枯槁等症。若所不胜的土气相乘（土克水），则人多患腹满、身重、濡泄、寒疡流水、腰骨痛发、胕腠股膝不便、烦冤、足痿、清厥、脚下痛，甚则肘肿等。岁水不及，土湿之气乘而制之（土克水），但水之子木又乘土之虚而复之（如冬季，水气不及，则土气乘之，但当春季木气当令时，则木又来克土），疾病多有面色时变，筋骨并辟、肉瞤瘕、目视眈眈、肌肉疹发、气并膈中、痛于心腹（肝气动，则面色时变；并者，拘挛，辟者，刑伤也；眈眈者，目不明也；肝气发于外，则肌肉风疹；肝气发于中，则痛于心腹）等症。

从上述看出，运的太过或不及，都有胜气（太过之本气或不及之所不胜之气）、所伤之气（太过的我克之气或不及的克我之气）和复气（太过的所胜之子气或不及的本气之子气）三者。此三者皆可使人体发病。其发病规律与五行生克关系有关，其发病情况又与人体的素质有关，因而在发病的脏腑和病症上也各不相同。概括言之，其发病不外有本脏自病、所胜他脏之病和复气所伤本脏或他脏之病。兹列表分述于后，如表28、表29。

上述发病内容可参阅《素问·气交变大论》、《素问·五常政



表28 五运太过不及的胜复表

胜复	太 过					不 及				
	木	火	土	金	水	木	火	土	金	水
胜气	木	火	土	金	水	金	水	木	火	土
	(本气)	(本气)	(本气)	(本气)	(本气)	(克我)	(克我)	(克我)	(克我)	(克我)
所伤之气	土	金	水	木	火	木	火	土	金	水
	(我克)	(我克)	(我克)	(我克)	(我克)	(本气)	(本气)	(本气)	(本气)	(本气)
复气	金	水	木	火	土	火	土	金	水	木
	(克我)	(克我)	(克我)	(克我)	(克我)	(我生)	(我生)	(我生)	(我生)	(我生)

大论》中有关部分。从中可看出有关运的发病主要有三个方面，因为运有太过不及，从而产生了胜复之气，太过者则气胜，胜若无制，则伤害甚；不及者则气衰，衰若无复，则心败乱。如木胜肝强，必伤脾土，肝胜不已，燥必复之，则肝伤亦自病；如木衰肝弱，必有燥胜伤肝，燥胜不已，火必复之，则肺受邪而反自病。其他脏腑之强弱胜复及所病亦然，此发病规律虽以发运而言，然而年的分步的运太过不及亦然。

关于复气之说，有认为甲丙戊庚壬阳年为太过，无复；而乙丁己辛癸阴年为不及，有复。我们认为，不及之运有复气，而太过之运也有复气。如《素问·五常政大论》中就说过：“发生之纪不务其德，则收气复……”，此言木气太过不已，胜之下必有负，到一定时令，则秋金之气来复。这说明太过之运也有复气，只是太过之运的复气为五行承制规律之复气，而不及之运的复气为子为母报复之复气，此二者虽一为承制、一为报复，但它们均

表29 五运太过不及的本脏、所胜他脏和复气所伤发病表

五运	太过			不及		
	本脏自病	所胜他脏之病	复气所伤之病	本脏自病	所胜他脏之病	复气所伤之病
木	易怒、眩暈、胁痛、吐甚等	飧泄、食减体重无力、烦闷、肠鸣、腹支满等	肝又受邪而自病	胁肋小腹疼痛等	中气清冷、肠鸣溏泄等	寒热、疮疡、痲疹、痙、咳嗽、流涕等
火	胸中痛、胁支满、胁痛、膺背肩胛间痛、两臂内痛、身热骨痛、浸淫疮等	病疰、少气、咳喘、血溢于上或血注于下而吐血、衄血、尿血、便血、嗌燥、耳聋、中热、肩背热等	心又受邪而自病	昏惑健忘等	胸中痛、胁支满、两胁痛、膺背肩胛间痛、两臂内痛、郁冒、蒙昧、心痛、暴痞、胸腹大、胁下与腰背相引而痛、屈不能伸、髀髀如别等	鹜溏、腹满、食饮不下、寒中、肠鸣、泄注、腹痛、痙挛、痿痹、足不任身等
土	肌痿、足痿、行善痙、脚下痛、饮发、中满、食减、四肢不举、腹满、溏泄、肠鸣等	腹痛、清厥、意不乐、体重烦冤等	脾又受伤而自病	留满否塞、寒湿疮痛等	飧泄、霍乱、体重、腹痛、筋骨复、肌肉瞶酸、寒中、善怒等	胸胁暴痛、下引少腹、善太息、食少、失味等



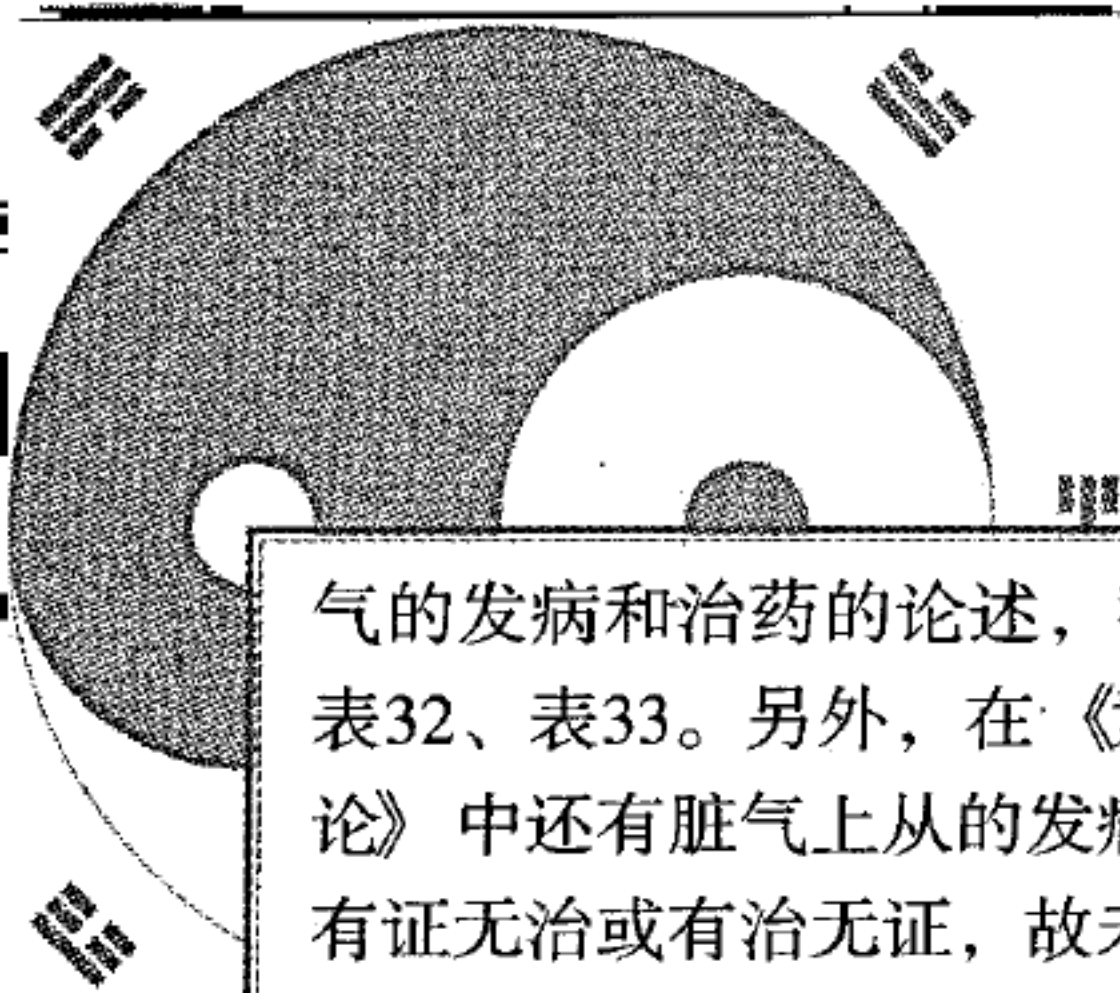
续表

五运	太过			不及		
	本脏自病	所胜他脏之病	复气所伤之病	本脏自病	所胜他脏之病	复气所伤之病
金	喘欬逆气、肩背痛尻阴股膝髀膕骨病等	两肋满痛引少腹目赤痛、眦疡、耳无所闻、体重烦冤胸痛引背、肘胁痛不可反侧等	肺又受邪而反自病，欬逆甚而血溢	欬喘等症	肩背脊重、𩑦𩑦、血便注下等	口疮、心痛等
水	腹大胫肿、喘欬、寝汗出憎风等	身热、烦心，躁悸、阴厥、上下中寒、谵妄心痛等	肾又受伤而反自病	燥槁癯闭等	腹满、身重、濡泄寒水、腰痛发、胸膕股膝不便、烦冤、清厥、脚下痛肘肿、痿厥等	面色时变、筋骨疼痛并𩑦，目视眈眈、肌肉发、气并膈于心腹等

应属复气之列。

(二) 气的发病及其治法

气有司天在泉及其阴阳属性的不同，而且它们逐年轮转，形成了气候上的偏盛偏衰，从而也影响人体可发为某些疾病。其致病规律仍是以五行生克理论为基础，其发病类型主要取决于六气的司天、在泉、客胜、主胜、胜气、复气和运气相合等不同情况。根据《素问·至真要大论》、《素问·六元正纪大论》中有关



气的发病和治药的论述，我们进行了综合并分列于表30、表31、表32、表33。另外，在《素问·五常政大论》、《素问·至真要大论》中还有脏气上从的发病和邪气反胜之治，该两部分内容因其有证无治或有治无证，故未列出。至于上述运的太过不及之发病虽然也无治法而我们却全部列出者，乃因《内经》中它们全属有证无治，读者可自揣耳！

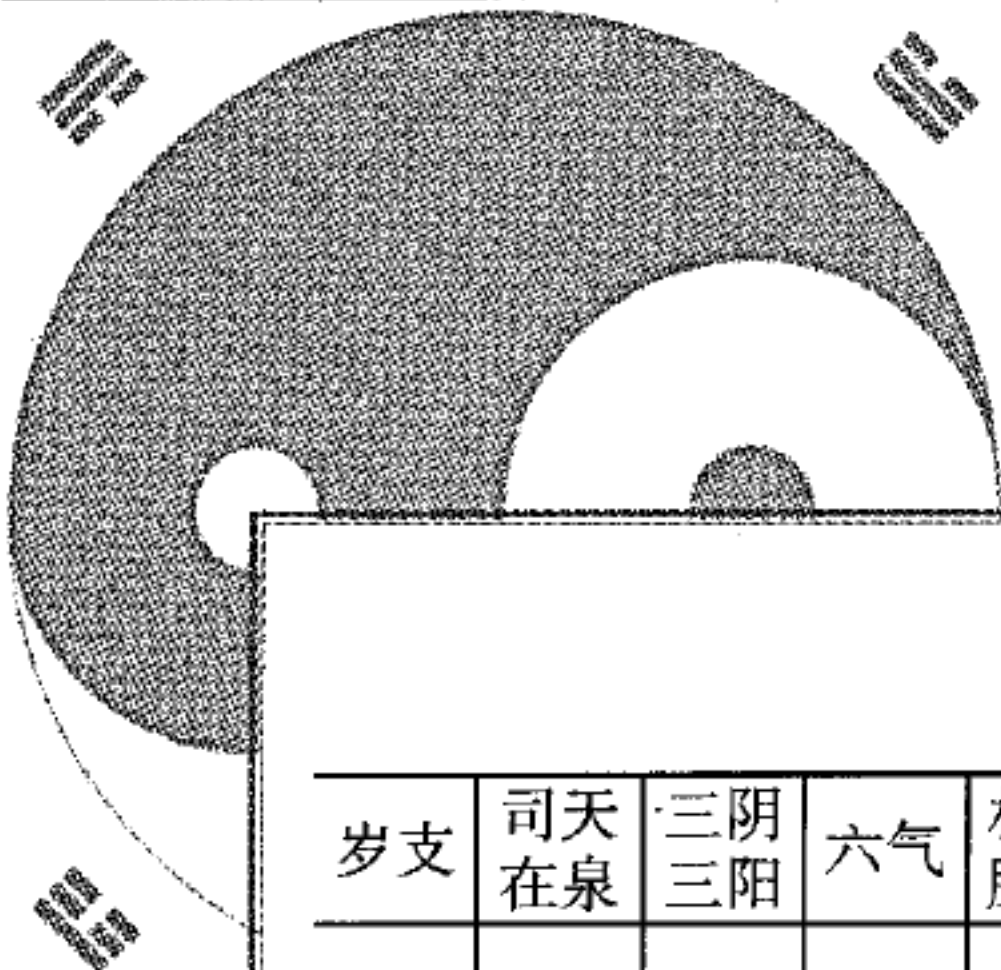
为使读者对表中所列病证及其治药有所了解，下面根据我们粗浅的认识作一简要说明：

在表30中，巳亥之岁，厥阴司天，厥阴属风木之气，故风气淫胜；风木所胜者为土，而土之在脏属脾。所以，风木淫胜则脾土受邪而发为骨腕当心而痛、上支两胁、膈咽不通、饮食不下、舌本强、食则呕、冷泻腹胀等肝脾病证（包括肝脾之经脉所过处之病变）。治法上，一般分“平”和“治”，因天气在外、地气在内，司天之气为淫胜于外而在泉之气淫胜于内。故在治法上，对司天之气胜的用“平”，平其上而使之下；而对在泉之气胜的用“治”，治其内而使之外，这是对于六气过胜之治法总则。因此，对厥阴司天的风气淫胜于外所致的以上病证则平以辛凉，辛为肺金之味、凉为肺金之气，以辛凉扶肺金以制肝木之胜；其佐以甘苦者，甘入脾以生肺金，苦为心火之味，火能克金，以防辛之太过。所以甘缓之者，因肝苦急，急食甘以缓之，且有食气入胃能淫精于肝之意；以酸泻之者，因酸为肝木之本味，酸主收敛，故用酸敛肝木之过亢以达其疏泄之本性。厥阴司天，则少阳在泉，少阳属火，火气淫胜而伤及气分则注白，伤及血分则注赤；热在下焦，则溺赤、血便等。在治法上，因火气淫胜于内，故治以咸冷，咸为水之味、冷为水之性，水能克火，以咸冷制其淫胜之火气。所以佐以苦辛者，苦能泄、辛能散，以苦辛泄散淫胜于内之火；以酸收之者，酸乃木味，木生火，以酸收之使火归原；以苦发之者，苦可使内郁之火热发泄于外。

表30 三阴三阳司天在泉的发病及其治法

岁支	司天在泉	三阴三阳	六气	相应脏腑	所胜脏腑	发病	治法
巳亥	司天	厥阴	风	肝	脾	风淫所胜，病多有胃脘当心而痛、上支两胁、膈咽不通、饮食不下、舌本强、食则呕、冷泄、腹胀、溇泄瘦水闭等	风淫所胜，平以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以酸泻之
	在泉	少阳	火	胆	肺	火淫所胜，病多有注泄赤白、少腹痛、溺赤、便血等	火淫于内，治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之。以苦发之
子午	司天	少阴	热	心	肺	热淫所胜，病多有胸中烦热嗌干、右腹痛、皮肤痛、寒热咳喘、唾血、血泄、衄衄、嚏呕溺色变、疮疡肘肿、肩背臂膊及缺盆中痛，心痛、肺腹胀，腹大满、膨膨而喘咳等	热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之
	在泉	阳明	燥	肺胃	肝肾	燥淫所胜，病多有喜呕、呕有苦、善太息，心胁痛不能反侧、嗌干面尘，身无膏泽，足外热等	燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之
丑未	司天	太阴	湿	脾	肾	湿淫所胜，病多有肘肿骨痛阴痹、腰脊头项痛、时眩、大便难饥不欲食、咳唾则有血，心如悬等	湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛以苦燥之，以淡泄之，湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛，以三干为固而止
	在泉	太阳	寒	膀胱(肾)	心	寒淫所胜，病多有少腹控睾，引腰脊，上冲心痛、血见、嗌痛、颌肿等	寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛以咸泻之，以辛润之，以苦坚之





续表

岁支	司天在泉	三阴三阳	六气	相应脏腑	所胜脏腑	发病	治法
寅申	司天	少阳	火	胆	肺	火淫所胜，病多有头痛，发热恶寒而疟，热上皮肤痛、色变黄赤、身面腑肿、腹满仰息泄注赤白、疮疡、咳唾血、烦心胸中热、衄衄等	火淫所胜，平以咸冷，佐以苦甘，以酸收之，以苦发之，以酸复之
	在泉	厥阴	风	肝	脾	风淫所胜，病多有洒洒振寒善呻数欠、心痛支满、而胁里急、饮食不下，鬲咽不通食则呕、腹胀善噫，得后与气则快然，如衰、身体皆重等	风淫于内，治以辛凉、佐以苦甘，以甘缓之，以辛散之
卯酉	司天	阳明	燥	肺胃	肝肾	燥淫所胜，病多有左肘胁痛寒清于中、感而疟、咳、腹中鸣、注泄鹜溇、心胁暴痛不可反侧、嗌干、面尘、腰痛、男子癰疽、女子小腹痛、目眵眦痒、疮痤痛等	燥淫所胜，平以苦温，佐以酸辛，以苦下之
	在泉	少阴	热	心	肺	热淫所胜，病多有腹中常鸣、气上冲胸、喘不能久立、寒热皮肤痛、目瞑齿痛颔肿、恶寒发热如疟，少阴中痛、腹大等	热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘，以酸收之，以苦发之
辰戌	司天	太阳	寒	膀胱(肾)	心	寒淫所胜，病多有痈疡、厥心痛、呕血、血泄、衄衄、善悲、时眩仆、胸腹满、手热肘挛腋肿、心澹澹大动、胸胁胃脘不安、面黄目赤、善噫嗌干、色炴渴而欲饮等	寒淫所胜，平以辛热，佐以甘苦，以咸泻之
	在泉	太阴	湿	脾	肾	湿淫所胜，病多有饮积心痛、耳聋浑浑焮焮、喉痹、阴病见血、少腹痛肿、不得小便、病冲头痛、目似折、项似拔、腰似折、髀不可以曲、腠如结、腠如裂等	湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之



表31 三阴三阳司天在泉客胜主胜的发病及其治法

三阴 三阳	客胜 主胜	司天	在泉	治法
厥阴	客胜	耳鸣、掉眩、甚则咳等	大关节不利，内为痉，强拘瘕而外为不便等	以辛补之，以酸泻之，以甘缓之
	主胜	胸胁痛、舌难以言等	筋骨繇并，腰腹时痛等	其泻以酸，其补以辛
少阴	客胜	欬嚏、颈项强、肩背脊热、头痛少气、发热、耳聋目瞑，甚则肘肿、血溢、疮疡、咳喘等	腰痛尻股膝髀腠脂足病，脊热以酸、肘肿不能久立，溲便变等	以咸补之，以甘泻之，以咸(酸)收之
	主胜	心热烦躁，甚则胁痛支满等	厥气上行，心痛发热，高冲，众痹皆作，发于肘胁，魄汗不藏，四逆而起	其泻以甘，其补以咸
太阴	客胜	首面肿、呼吸气喘等	足痿下重、便溲不时，湿客下焦发而濡泻，及为肿隐曲之疾等	以甘补之，以苦泻之，以甘缓之
	主胜	胸腹满、食已而膈等	寒气逆满、饮食不下，甚则为疝等	其泻以苦，其补以甘
少阳	客胜	丹胗外发，及为丹熛疮疡，呕逆喉痹、头痛嗌肿、耳聋血溢，内为瘕疝等	腰腹痛而恶寒，甚则下白溺白等	以咸补之，以甘泻之，以咸软之
	主胜	胸满咳仰息，甚而有血、手热等	热反上行而客于心，心痛发热、格中而呕等	其泻以甘，其补以咸
阳明	客胜	清复内余，则咳血嗌塞，心鬲中热等	清气动下，少腹坚满而数便泻等	以酸补之，以辛泻之，以苦泄之
	主胜		腰重腹痛、少腹生寒、下为鹜溏，则寒厥于肠、上冲胸中，甚则喘不能久立等	其泻以辛，其补以酸
太阳	客胜	胸中不利、出清涕，感寒则咳等	寒复内余，则腰尻痛、屈伸不利、股胫足膝中痛等	以苦补之，以咸泻之，以苦坚之，以辛润之
	主胜	喉嗌中鸣等		其泻以咸，其补以苦

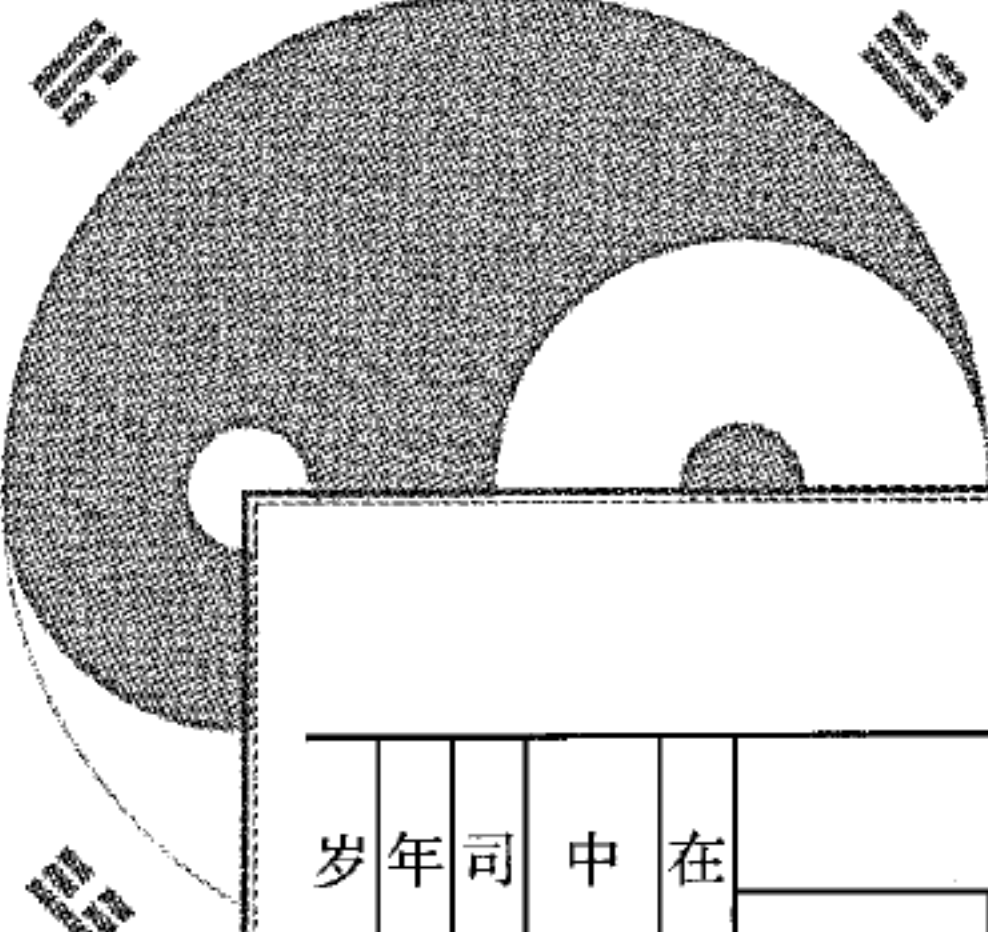
表32 三阴三阳六气胜复的发病及其治法

三阴 三阳	六气	胜复	发病	治法
厥阴	风气	胜气	耳鸣头眩、愤愤欲吐、胃脘如寒、胁肋气并、化而为热、小便黄赤、胃脘当心而痛、上支两胁、肠鸣飧泄、少腹痛、注下赤白，其则呕吐、咽膈不通等	治以甘清，佐以苦辛，以酸泻之
		复气	少腹坚满、里急暴痛、厥心痛汗发、呕吐、饮食不入，入而复出，筋骨掉眩清厥，甚则入脾，食痹而吐等	治以酸寒，佐以甘辛，以酸泻之，以甘缓之
少阴	热气	胜气	心下热、善饥、脐下反动、呕逆躁烦、腹满痛、溏泄，传为赤沃等	治以辛寒，佐以苦咸，以甘泻之
		复气	烦躁瞋嚏、少腹绞痛、嗌燥、分注时止、咳皮肤痛、暴痞、心痛郁冒不知人，洒淅恶寒、振慄谵妄寒已而热、渴而欲饮、少气骨痿、膈肠不便、外为浮肿、哆噫、病痈疹疮疡、痛疽疮痔，甚则入肺咳而鼻渊等	治以咸寒，佐以苦辛，以甘泻之，以酸收之，以苦发之，以咸软之
太阴	湿气	胜气	火气内郁，疮疡于中，流散于外，病在胁肋，甚则心痛、热格、头痛、喉痹、项强，痛留顶，互引眉间，胃满、少腹满，腰膝重强，内不便、善注泄、足下温、头重、足胫胛肿，饮发于中，胛肿于上等	治以咸热，佐以辛甘，以苦泻之
		复气	体重中满、饮食不化、阴气上厥、胸中不便、饮发于中、咳喘有声、头顶痛重而掉瘈尤甚、呕而密默、唾吐清液，甚则入肾窍泻无度等	治以苦热，佐以酸辛，以苦泻之，燥之泻之
少阳	火气	胜气	热客于胃，烦心、心痛、目赤、欲呕、呕酸、善饥、耳痛、溺赤、善惊谵妄，暴热消烁，少腹痛、下沃赤白等	治以辛寒，佐以甘咸，以甘泻之
		复气	惊瘧咳衄、心热烦躁、便数憎风，面如浮埃、目乃瞶瘧、口糜呕逆、血溢血泄，发而为疰，恶寒鼓慄、寒极反热，嗌焦稿、渴饮水浆、色变黄赤、少气脉萎，化而为水，传为胛肿，甚则入肺，咳而血泄等	治以咸冷，佐以苦辛，以咸软之，以酸收之，以苦发之
阳明	燥气	胜气	清发于中，左胁肋痛、溏泄，内为嗌塞，外发癰疽，胸中不便，嗌塞而咳等	治以酸温，佐以辛甘，以苦泄之
		复气	病生胁肋，善太息，甚则心痛、否满腹胀而泄、呕苦咳啰、烦心，病在鬲中，头痛、甚则入肝，惊骇筋挛等	治以辛温，佐以苦甘，以苦泄之，以酸补之
太阳	寒气	胜气	痔疔发，寒厥入胃则内生心痛，阴中乃疡、隐曲不利，互引阴股、筋肉拘苛、血脉凝泣、络满色变，或为血泄，皮肤否肿、腹满食减，热反上行、头项囟顶脑户中痛、目如脱、濡泻等	治以甘热，佐以辛酸，以咸泻之
		复气	心胃生寒、胸中不利、心痛否满、头痛善悲、时眩仆，食减、腰膝反痛、屈身不便，少腹控辜，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为哆噫，甚则入心，善忘善悲等	治以咸热，佐以甘辛，以苦坚之

表33 六十年运气病治表

岁	年	司	中	在	发 病							治法与用药				
					中 运	司 天 在 泉						十年	司天	中运	在泉	
						十年	初气	二气	三气	四气	五气					终气
辰戌	壬	太阳	太角木	太阴	眩掉目瞑	寒湿发、肌萎、足不收，濡泻、血溢	病温身热头痛呕肌痿疮	气郁中满	病寒反中、痼注心膻	大热少肌萎下赤白		惨凄	宜苦燥温，若寒者热异湿燥化寒者湿化	苦温	酸和	甘温
	戊	太阳	太征火	太阴	热郁									苦热	甘和	甘温
	甲	太阳	太宫土	太阴	病湿下重									苦温	苦温	苦温
	庚	太阳	太商金	太阴	病燥、背脊胸满									苦热	辛温	甘热
	丙	太阳	太羽水	太阴	病大寒留于溪谷									苦热	咸温	甘热
卯酉	丁	阳明	少角木	少阴	咳，寒热暴栗、善眠、衄嚏呕、小黄甚淋	中热、面浮	疫厉	寒热	暴振谵妄少喘引心痛肿疮痼寒萎便血		病温	宣咸苦辛之，以汗清散同者无同者地，热多化清多化	苦小温	辛和	咸寒	
	癸	阳明	少征火	少阴									苦小温	咸温	咸寒	
	己	阳明	少宫土	少阴									苦小温	甘和	咸寒	
	乙	阳明	少商金	少阴									苦小温	苦和	咸寒	
	辛	阳明	少羽水	少阴									苦小温	苦和	咸寒	





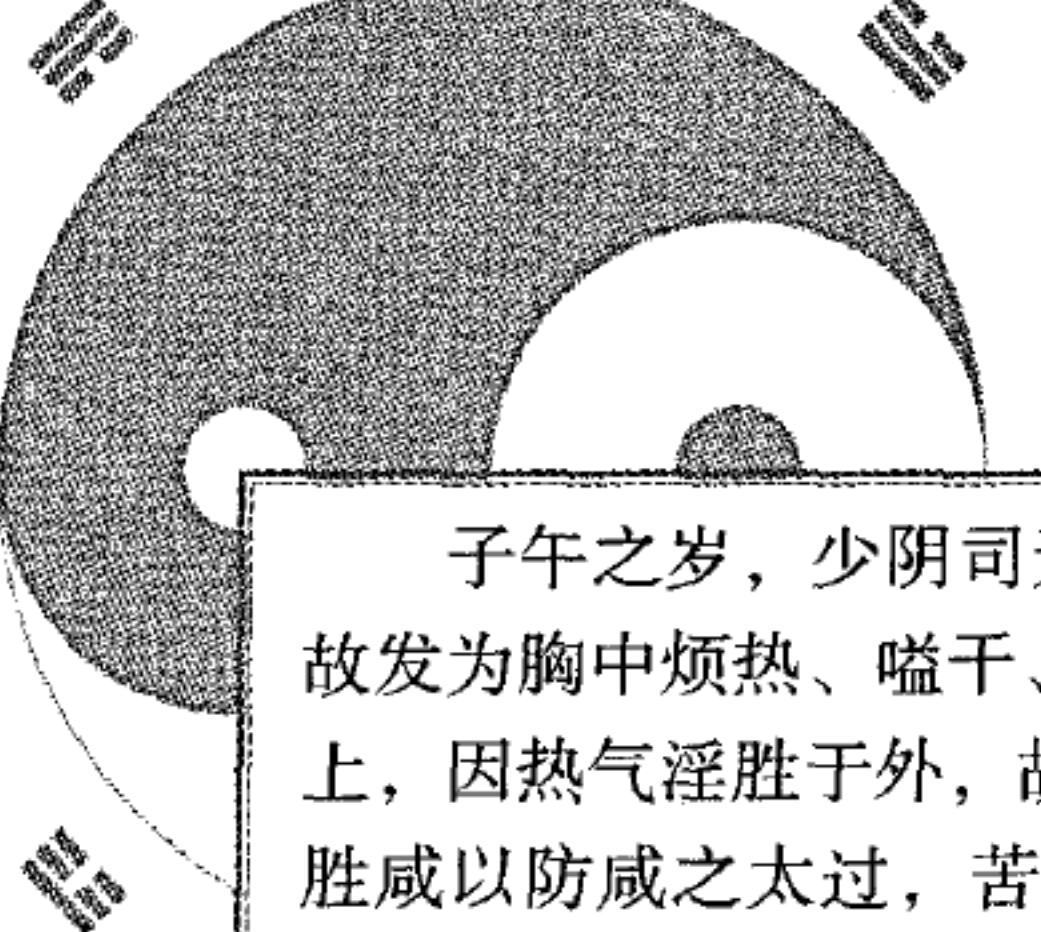
续表

岁	年	司天	中运	在泉	发病							治法与用药				
					中运	司天在泉						十年	司天	中运	在泉	
						十年	初气	二气	三气	四气	五气					
寅申	壬	少阳	太角木	厥阴	掉眩支胁 惊骇	寒中、泄满、寒泄、泄、上肿、色变	血目赤、欬逆、头眩、胸满、肤中	欬逆、吐、发于胸、不利、身热、皆脓	逆、血、溢、欬、逆、发于胸、不利、身热、皆脓	病身重		闭禁、心痛、气藏、欬、关、不、心、阳、不、而	感辛、渗泄、之、之、风、者、化、风、者、寒	咸寒	酸和	辛凉
	戊	少阳	太征火	厥阴	热、郁、血、泄、心痛								咸寒	甘和	辛凉	
	甲	少阳	太宫土	厥阴	体、重、肘、背、饮								咸寒	咸和	辛凉	
	庚	少阳	太商金	厥阴	病、肩、背、胸、中								咸寒	辛温	辛凉	
	丙	少阳	太羽水	厥阴	寒、浮肿								咸寒	咸温	辛凉	
丑未	丁	太阳	少角木	太阳		寒湿、腹身、愤、肘、肿、痞、逆、寒、拘	血经、拘、强、关、不、身、足、痿	温、厉、大、行	身、重、肘、胸、满	腠、理、血、溢、暴、心、满、肘、甚、附、肿	病、皮、腠、理	节、固、腰、痛	以、燥、温、甚、发、泄、同、者、热、同、者、燥	苦温	辛温	甘热
	癸	太阳	少征火	太阳									以、燥、温、甚、发、泄、同、者、热、同、者、燥	苦温	咸温	甘热
	己	太阳	少宫土	太阳									以、燥、温、甚、发、泄、同、者、热、同、者、燥	苦热	甘和	甘热
	乙	太阳	少商金	太阳									以、燥、温、甚、发、泄、同、者、热、同、者、燥	苦热	酸和	甘热
	辛	太阳	少羽水	太阳									以、燥、温、甚、发、泄、同、者、热、同、者、燥	苦热	苦和	苦热



续表

岁	年	司	中	在	发 病							治法与用药			
					中 运	司 天 在 泉						十年	司 天	中 运	在 泉
						十年	初气	二气	三气	四气	五气	终气			
子午	壬	少阴	太角木	阳明	支满	热生于上,清病生于下,寒争于中,发喘溢泄,嚏赤,疡厥胃心痛,腹大,于上							咸寒	酸凉	酸温
	戊	少阴	太征火	阳明	上热血溢								咸寒	甘寒	酸温
	甲	少阴	太宫土	阳明	中满身重								咸寒	苦热	酸热
	庚	少阴	太商金	阳明	下清	发喘溢泄,嚏赤,疡厥胃心痛,腹大,于上	关节固,腰膝痛,中疮	淋目赤,郁于上,热	厥心痛,热作,喘赤	寒噤,黄,飧饮	热干,痺,衄发		咸寒	辛温	酸温
	丙	少阴	太羽水	阳明	寒下								咸寒	咸寒	酸温
巳亥	丁	厥阴	少角木	少阳		热行于下,病于风,行上,风胜形中	寒于下	热中	泣耳掉	出鸣眩	黄而肿	寒及	辛凉	辛和	咸寒
	癸	厥阴	少征火	少阳									辛凉	咸寒	咸寒
	己	厥阴	少宫土	少阳									辛凉	甘和	咸寒
	乙	厥阴	少商金	少阳									辛凉	酸和	咸寒
	辛	厥阴	少羽水	少阳									辛凉	苦和	咸寒



子午之岁，少阴司天，少阴属热气，热气淫胜则肺金受伤，故发为胸中烦热、嗌干、右胁痛……喘咳等热伤肺经之证。治法上，因热气淫胜于外，故平以水性之咸寒；其佐以苦甘者，甘能胜咸以防咸之太过，苦能泄其热实。所以以酸收之者，酸为木味，木能生火，以酸收之使火归原。少阴司天，则阳明在泉，阳明属燥金，燥气淫胜则风木受邪，胆为阳木、肝为阴木，故病发有喜呕、呕有苦、善太息、心胁痛等胆气不舒之症。肝经之脉循喉咙，肝木闭郁，则嗌干；少阳之气郁，则身无膏泽；足外反热者，因足外侧为胆经所过之处。故在治法上，因燥气淫胜于内，燥为金凉之气，火能胜金，而苦温属火之性味，故治以苦温；其佐以甘辛者，木受金伤，以甘缓之，辛为金味，辛可宣散肺金，故以辛泻其肺金之实。所以以苦下之者，因燥结不通、邪实于内，故以苦寒下之。

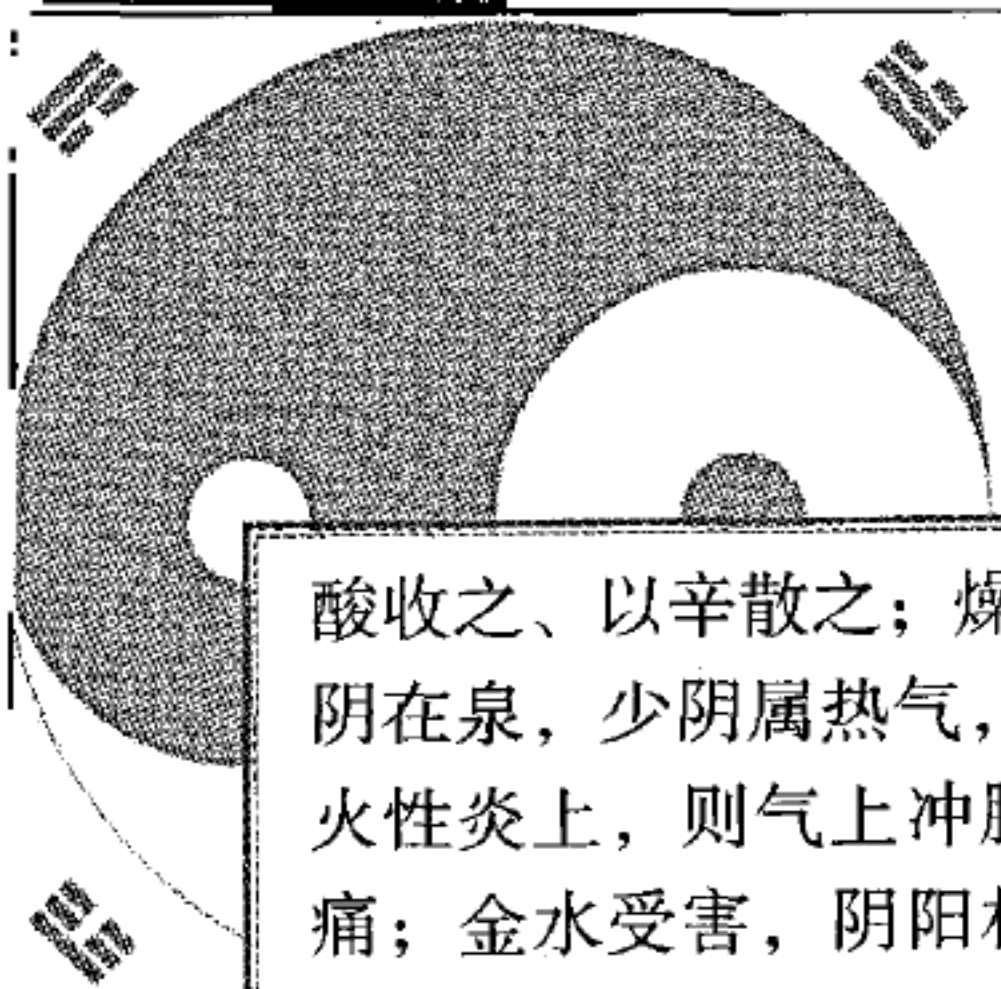
丑未之岁，太阴司天，太阴属湿气，湿气淫胜则肾水受邪，故发有肘肿、骨痛阴痹、腰脊头项痛；湿盛于上，则时眩；肾主二阴，肾伤于下则大便难；胃气未伤，故尚有饥感，而脾为湿困，故不欲食；肾水受伤，阴不上济于肺，肺热叶举，则咳唾有血；肾阴不能上济于心，则心气虚而发为心为悬。在治法上，因湿气淫胜于外，故平以苦热，苦能燥湿，热能胜寒湿之气；其佐以酸辛者，酸为木味，木能制土，辛为金味，金能制木以防酸之太过。所以以苦燥之、以淡泄之者。因苦能燥湿，淡能渗湿。若湿胜于上而成热者，则治以苦温使其燥，佐以甘辛使其散；以汗为固而止者，《金匱要略》云：“诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃瘳。”此治水湿之要法。太阴司天，则太阳在泉，太阳属寒水之气，寒气淫胜于下而自伤，故发为少腹（为肾与膀胱之所在），痛控睾、引腰脊（为太阳之经脉所过），上冲心痛、血见（肾脉络于心），嗌痛、颌肿（肾与小肠之经脉所过）。故在治法上，寒气淫胜于内，寒为水气、甘为土味，而



土能制水、热能胜寒，故治以甘热；其佐以苦辛者，《素问·脏气法时论》云：“肾苦燥，急食辛以润之；肾欲坚，急食苦以坚之。”所以以咸泻之者，肾欲坚，而咸能软坚，故为泻。

寅申之岁，少阳司天，少阳属火气，火气淫胜于上，则头痛；火气淫胜于腠里之间，则恶寒而疟、热上皮肤痛；火气上淫，则色变黄赤；火迫金水外溢，则肘肿；火气上逆，则腹满仰息；火气下迫，则注泄赤白；火气郁于血脉致血脉凝聚不通，则发为疮疡；火气上迫于心肺，故有咳唾血、烦心胸中热、鼃衄。故在治法上，火气淫胜于外，则平以咸冷，盖咸为水味，水能制火，冷能胜热；其佐以苦甘者，苦能泻火之实，甘能缓火之急。所以以酸收之者，因火盛则散越，而酸为木味，故用酸味滋补肝阴以收敛散越之火；以苦发之者，苦能发泄火之郁伏；然发泄太过，未免伤气，故又以酸复之。少阳司天，则厥阴在泉，厥阴属风木之气，风木之气淫胜，脾胃之土受邪，阴阳相搏，则洒洒振寒；阳郁而欲伸，则发为善呻；阳欲引而上，则发为数欠；肝经之脉贯膈布胁肋，风淫胜而肝自病，故有心痛支满、两胁里急；饮食不下、膈咽不通……身体皆重等，皆属脾土受邪之症。故在治法上，风为木气，金能胜木，故治以辛凉，盖辛为金之味、凉为金之性；其所以佐以苦甘者，苦能胜辛、甘能益气，以防辛之太过反伤其气；所以以甘缓之、以辛散之者，《素问·藏气法时论》曰：“肝苦急，急食甘以缓之；肝欲散，急食辛以散之。”木性急，故以甘缓之，风邪胜，故以辛散之。

卯酉之岁，阳明司天，阳明属燥金之气，燥气淫胜，则肝胆之木受邪，故病发有左胁肋痛、心胁暴痛不可反侧、嗌干面尘、男子癰疽、女子少腹痛、目眵眦疡；肾脉与肝相通、肝木有病也连及腰脊而作痛；感而疟、咳、腹中鸣、注泄鹜溏等皆属燥金清凉之气浸淫于中之症。故在治法上，平以苦温，盖苦温能胜清金；其佐以酸辛者，酸能收、辛能散，肺金之气胜而郁滞，故以



酸收之、以辛散之；燥气结于内，故以苦下之。阳明司天，则少阴在泉，少阴属热气，热气淫胜，火气奔动，则发为腹中肠鸣；火性炎上，则气上冲胸；火邪乘肺，则喘不能久立、寒热皮肤痛；金水受害，阴阳相争，则恶寒发热为疟；热甚阴虚而畏阳光，故目瞑；热入阳明之经，故有齿痛、颧肿；热在下焦，故少腹肿痛；热在中焦，则腹大。在治法上，热淫于内，故治以水味水性之咸寒，盖水能胜火；其佐以苦甘者，盖苦能泄火之实、甘可防咸之过；所以以酸收之者，酸为木味，而火生于木，故用酸味以收火归原；所以以苦发之者，乃苦可发泄内郁之热。

辰戌之岁，太阳司天，太阳属寒水之气，太阳本寒而标热，故病发为反其本而为标热之症，如痈疡、呕血、血泄、衄衄、胸腹满；太阳本寒，寒气淫胜，上凌心火，迫火上炎，水火相争，则发为心厥痛、眩仆、面赤目黄、色焮、善噫、嗌干、渴而欲饮；心包为心之外围，可代心受邪，故当心病时心包络亦病，出现手热肘挛腋肿、心澹澹大动等，其发病之处也属心包络之经脉所及。在治法上，辛能散寒、热能胜寒，故平以辛热；其佐以甘苦者，甘为土味，甘益脾土，土胜可以制水，苦为火味，苦益心火而生脾土以制水；所以以咸泻之者，咸为水味，水性就下，寒水之气淫胜而上溢，故以咸的就下之性而泻之。太阳司天，则太阴在泉，太阴属湿土之气，土能克水，湿土之气淫胜于内，则三焦、肾、膀胱之水脏均受邪，故发为耳聋浑浑惛惛（耳不聪），嗌肿喉痹（属三焦经之病变）、阴病血见、少腹痛肿、不得小便（肾阴虚之症）、病冲头痛、目似脱、项似拔、腰似折、髀不可以曲、脘如结、膈如别（均属膀胱经之病变）；寒湿乘心，则发为饮积心痛。治法上，治以苦热，盖苦燥皆能胜湿；其佐以酸淡者，酸为木味，木能制土，淡能渗湿；所以以苦燥之、以淡泄之者，盖取其苦性燥湿、淡能利窍之意。

表31为客胜主胜的病治，客是指司天在泉之六气，逐年轮



转；主为一年四时六步之六气，年年不变。司天之客气主上半年初至三气，在泉之客气主下半年四至终气。所谓“客胜”，是指司天在泉之客气胜和分步的客气胜；“主胜”，是指四时六步之主气胜。这里所谓“胜”，仍是以五行生克为依据，若客克主则为客户胜；客与主为母子关系则为同气，亦为客户胜；若主克客则为主胜。所谓司天的客气胜，是言当年客气的司天之气和客气的初至三气胜过了主气的初至三气，或客气的初至三气与主气的初至三气为母子关系；在泉的客气胜，是言当年客气的在泉之气和客气的四至终气胜过了主气的四至终气。

例如在表31中，厥阴司天的客气胜：厥阴风木之客气加于上半年初至三气的厥阴风木、少阴君火、少阳相火主气之上，木能生火，所以客气与主气属母子关系，为木火同气，为客户胜。厥阴风木之气胜于上，则病发为耳鸣掉眩；厥阴之肝脉贯膈注肺，若肝木之气胜而上逆影响肺金之肃降，则肺叶上举而为欬。

厥阴在泉的客胜：厥阴风木之客气主后半年，后半年客气的四气为阳明燥金、五气为太阳寒水、终气为厥阴风木。风为阳邪，厥阴肝主筋，若风木与燥金相合，风从燥化，则筋燥而发为关节不利之症；太阳为诸阳之主气，阳气者柔则养筋，若寒气淫胜于内而太阳之阳气受邪不能养筋，即可发为在内为颈项拘挛之痉症；厥阴肝主筋，厥阴风木之气胜而燥化，即可发为在外为不便（筋骨不利）。故在治法上，因厥阴风木之气胜，而厥阴风木之性宜以疏泄为顺，辛能疏散，故以辛补之；厥阴风木为生发之气，生发过甚则气上逆，酸可敛其上逆之气，故以酸泻之；“肝苦急，急食甘以缓之”，故以甘缓肝之急。

厥阴司天的主胜：厥阴为风木之气，厥阴司天之气主上半年，而上半年的主气之初至三气为厥阴风木、少阴君火、少阳相火，厥阴、少阳在脏腑为肝胆，其部位在胸胁。主胜即厥阴风木之气胜和少阴少阳火热之气胜，若少阳火气胜则发为胸胁痛，若



少阴君火胜则舌难以言。

厥阴在泉的主胜：厥阴在泉之气主下半年，而下半年主气的四至终气为太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水。太阴主湿、阳明主燥、太阳主寒，今主胜者，即湿燥寒三气皆胜，若寒湿胜而浸渍筋骨，则筋骨繇并（繇者，摇也，盘骨摇缓不能收而站立不稳）；若寒湿胜而浸渍腰腹，则腰腹时痛。故在治法上，其泻以酸，其补以辛。盖木性升发，酸则反其性而收之，故言泻；辛能助其升发，故言补。

少阴司天的客胜：少阴司天，其客气的初至三气为太阳寒水、厥阴风木、少阴君火。若太阳寒水之气胜，则病发颈项强、肩背脊热、头痛，甚则肘肿；若厥阴风木之气胜，则发为鼽嚏、耳聋、目瞑；若少阴热气胜，则发为少气、发热、血溢、疮疡、欬喘。

少阴在泉的客胜：少阴在泉主后半年，其客气的四气为太阳寒水、五气为厥阴风木、终气为少阴君火。若太阳寒水之气胜，则发为腰尻股膝髀腠胻足病；若厥阴风木之气胜，风淫而土病，故病发脊热以酸、肘肿不能久立；若少阴君火之气胜，与其主气太阳寒水之气相加，火淫下焦，则发为溲便变。在治法上，以咸补之者，盖少阴在脏属心肾，心主火、肾主水、少阴热胜则伤阴，故以水味之咸以补阴；所以以甘泻之者，甘为土味能补脾，脾土健运则能制水；所以以咸（酸）收之者（咸为酸之误），《素问·藏气法时论》曰：“心苦缓，急食酸以收之”，心气散逸，自伤其神，故以酸收敛其散逸之神气。

少阴司天的主胜：少阴司天主上半年，上半年主气的初气为厥阴风木、二气为少阴君火、三气为少阴相火。若君相二火之气胜，则有心热烦躁；若厥阴风木之气胜，则有胁痛支满。

少阴在泉的主胜：少阴在泉主下半年，下半年主气的四气为太阴湿土、五气为阳明燥金、终气为太阳寒水，三者皆为阴邪，



阴胜则君火受制，故发为厥气上逆、心痛发热、鬲中、众痹皆作；阳明燥金之气乘于厥阴，则病发于胁肋；阴邪有余，则魄汗不藏、四逆而起（魄汗者，阴汗也；四逆者，厥冷也），《素问·脉要精微论》曰：“阴气有余，为多汗身寒”。在治法上，其泻以甘、其补以咸。盖火性烈，甘可缓，故言泻；火欲软，而咸能顺其气而软之，故为补。

太阴司天的客胜：太阴司天主上半年，太阴为湿土，湿土之客气加于主气木火之上，若湿土之气胜于上，外则手面浮肿、内则呼吸气喘。

太阴在泉的客胜：太阴在泉主下半年，太阴为湿土，湿土之客气胜，若客于太阴之经，则足痿下重；若客于内，则便溲不时；若客于下焦，则发为濡泻、为肿、隐曲之疾（隐曲者，前阴也，谓隐藏委曲之处）。故在治法上，以甘补之、以苦泻之、以甘缓之。盖脾土欲缓，甘可顺其气而缓之，故为补为缓；土性湿，苦可反其性而燥之，故为泻。

太阴司天的主胜：太阴司天主上半年，其主气的初至三气为厥阴风木、少阴君火、少阳相火，若厥阴风木之气胜而伤脾土，则发为胸腹满；若少阴少阳火热之气胜而伤肺金，则发为食已而瞀，《灵枢·经脉篇》曰：“肺的是动病，甚则交两手而瞀”，瞀者，木痛不仁之意。

太阴在泉的主胜：太阴在泉主下半年，其主气的四至终气为太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水，若寒湿之气胜，则发为寒气逆满；若寒水之气上乘脾土，则发为饮食不下；若寒湿下注，则发为疝。故在治法上，其泻以苦者，因苦能燥湿；其补以甘者，因甘能缓脾。

少阳司天的客胜：少阳司天主上半年，而上半年客气的初至三气为少阴君火、太阴湿土、少阳相火。少阴少阳火热之气胜，在外发为丹疹、丹慄、疮疡，在上发为头痛、喉痹、耳聋、血



溢，在内与湿合而为呕逆、癰疽。

少阳在泉的客胜：少阳在泉主下半年，下半年客气的四至终气为少阴君火、太阴湿土、少阳相火，而主气的四至终气为太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水。若太阴湿土之气胜而伤及太阳经气，则腰腹痛而反恶寒；若湿胜于上致肺之气化不利，则溺白（尿浊）；若湿胜于下而脾土自伤，则下白（白痢）。在治法上，以咸补之，以咸软之。盖火性太过则刚燥，咸为水味能补阴以济过甚之火，火得水济则刚燥者软、过甚者平，故为补、为软；所以以甘泻之者，盖心苦缓，而甘能缓，故为泻。

少阳司天的主胜：少阳司天主上半年，而上半年的主气为火热之气和风木之气，客主二火相助则火气更盛，盛则炎上而伤肺，故病发为胸满咳仰息，甚而有血；二火之气发于外，则有平热，盖少阴少阳二经皆循于手。

少阳在泉的主胜：少阳在泉之气主下半年，而下半年主气的四至终气为太阴湿土、阳明燥金和太阳寒水，此三气皆属阴气，阴盛格阳，则发为少阴、少阳自病，故有热反上行而客于心的心痛发热；若太阴自病，则发为格中而呕。故在治法上，其泻以甘、其补以咸。盖火性烈，甘则反其性而缓之，故言泻；火欲软，咸则顺其性而软之，故言补。

阳明司天：阳明燥金之客气加于木火主气之上，金临火位，火克金，客不胜主，故无客主之胜可言。燥金之气内余，火热之气又上炎，灼伤肺金，故发为欬衄、嗌塞、心膈中热。

阳明在泉的客胜：阳明在泉主下半年，阳明燥金属清肃之气，而在泉属下，故清肃之气动于下，则发为少腹坚满而数便泻。在治法上，以酸补之者，酸可滋肝木之阴以制过亢之阳；以辛泻之者，辛能散，散其肝木上逆之气以达疏泄之性，故言泻；以苦泄之者，苦能泄火，泄其上炎之火以解肺金为火所刑。

阳明在泉的主胜：阳明在泉主下半年，而下半年的主气为土



金水，三者属寒湿清凉之阴气，与其在泉之阳明客气的阴气相合，则阴至盛。若阴盛于下，则发为腰重腹痛、少腹生寒、下为鹜溏；若阴寒上乘，则发为寒厥于肠、上冲胸中，甚则喘不能久立。故在治法上，其泻以辛、其补以酸。盖金性敛，而辛可反其性而散之，故为泻，取其辛温能散寒凉之意；金欲收，酸可顺其性而收之，故为补，取其酸能收敛肺气上逆之意，《素问·藏气法时论篇》曰：“肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之”。

太阳司天的客胜：太阳司天，太阳属寒水之气，主上半年，寒水之客气加木火主气之上，水能胜火。若寒气盛于上，则发为腹中利、感寒则欬、出清涕。

太阳在泉：太阳在泉主下半年，下半年的主气为土金水，皆为阴气；下年的客气为火金水，客主皆为金水之阴气，而且水能克火，故只言金水而不言火；又金水同气，故也不言克主之胜。重阴之气盛，则发为寒复内余而腰尻痛、屈伸不利、股胫足膝中痛，其部位皆属太阳之经筋所在。故在治法上，因太阳在腑属膀胱，膀胱主藏津液，阴阳互根，津液立足则阳气资生有源，而津液之来源又赖于阳气的开发，今太阳之阳气为寒邪所遏而失开发之权，致使津液来源和膀胱所藏之津液不足，所以以苦补之、以苦坚之。盖津液属阴，而苦味也属阴，以苦坚补其不足之阴津。所以以咸泻之者，盖咸为水味，水性就下，故性属就下之药物以泻寒水之邪。所以以辛润之者，盖辛能散，一散寒水之邪，二开太阳之阳气，阳气宣发则腠理开、津液通。

太阳司天的主胜：太阳司天主上半年，上半年主气为木火之气，寒水之客加于木火之主，火因寒覆，阳气欲外达，则发为喉嗌中鸣。在治法上，其泻以咸、其补以苦。盖咸可泻其寒水之邪以解寒覆，苦可清其火热之邪以补耗伤之阴。

表32为三阴三阳六气胜复的发病及其治法。此胜复之发病内容，若乍看《内经》原文，胜气与复气似无多大区别。但若详



析，二者的发病是有相同，也有相异之处。就我们所理解，胜气是本气之淫胜；复气是本气先有所郁而后借得令之机对其所胜之气进行报复。所以，二者相同之处为均属本气之盛，而相异之处在于：胜气为本气过盛而淫胜于外、内、上、中、下等处；复气为本气得令而乘其所胜之脏，或侮其所不胜之脏。例如：



厥阴之胜：厥阴之胜谓风气盛，厥阴在脏为肝，肝木胜则可乘脾土，风为阳邪又可化热，风性善行数变可淫于上中下，故其发病可有耳鸣、头眩、愤愤欲吐……鬲咽不通等症。在治法上，治以甘清，佐以苦辛，以酸泻之。盖甘可益土、清可平木、苦可清其热邪、辛可散其风邪、酸可收敛其上逆之风气。

厥阴之复：内应肝气，肝邪实则少腹坚满；肝主筋膜，其气急，故病发里急暴痛；肝邪乘胃并上凌于心致阳气泄，故发为厥心痛、汗发；脾受肝伤，则呕吐、饮食不入、入而复出；风气淫胜，则筋骨掉眩；风胜而金来承制，则手足清厥。在治法上，治以酸寒者，酸可补肝阴之体以敛其上逆之风气；寒可清，木能生火，木盛则火炎，故以寒清之。佐以甘辛者，甘能补脾并可缓肝，辛能益肺以制肝木。以酸泻之者，其义同胜。

少阴之胜：少阴在脏属心肾，心主火、肾主水，火为热在上、水为寒在下，若火热淫胜于上，则发为心下热、善饥（热则消谷善饥）；若寒气淫胜于下，则脐下反动、腹满痛、溏泄；若寒气上逆，则呕逆；若上下俱病，则烦躁；若火热下迫，则传为赤沃（赤为红、沃为水，小便红赤、大便血水）。在治法上，治以辛寒者，辛可宣散肺气以散寒水之邪，寒可清其火热；佐以苦咸者，苦能泄火，咸能益水以制火；以甘泻之者，甘可益脾以制在下寒水之邪，逆其性则为泻。

少阴之复：少阴本热而标寒，若心火盛而乘肺金，则发为烦躁、鼽嚏、嗌燥、咳、皮肤痛、暴痞、心痛郁冒不知人、渴而欲饮、肘肿、隔肠（小肠）不便、哆噫、少气骨痿、痈疹疮疡、痈



疽疮痔、鼻渊；若标寒之气盛于下，则少腹绞痛；标本并发，寒热互作，则分注时止（寒则注，热则止）、洒淅恶寒、振慄谵妄、寒已而热。故在治法上，治以咸寒者，咸益水而能济火，寒可清热；佐以苦辛者，苦能泄热，辛可宣发肺气以降上逆之火；以甘泻之者，心苦缓，甘性缓，以甘反其性而缓之，故言泻；以酸收之者，酸为木味，酸性敛，可收敛上逆之火气以归原；以苦发之者，苦可发其内郁之热；以咸软之者，火性刚燥，咸性软，咸入肾，肾主水，水阴上济，则刚燥自平，故言软。

太阴之胜：太阴之胜谓湿邪盛，湿邪外盛则遏阻火热而内郁，凝阻血脉，故发为疮疡；火热流散于外，则病发腠胁（木火同气）；火盛则心自病，故心痛；热格于上，则头痛、喉痹、项强；湿气盛于中，则胃满、饮发于中；寒湿迫于下焦，则少腹满、腰睢重强、内不便、善注泄、足胫浮肿；湿盛于上，则头重、肘肿于上；风火之气留于巅顶，传于阳明，则痛留顶、互引眉间；湿邪留于下而热生，则足温。故在治法上，治以咸热者，咸能泻湿，热能燥湿；佐以辛甘者，辛能散水湿之邪，甘补脾土以散水湿；以苦泻之者，苦能泄能燥，以消水湿。

太阴之复：太阴湿土之复，湿盛于上、中、下，故发为体重中满……窍泻无度诸症。故在治法上，治以苦热者，苦能燥湿、热能胜湿；佐以酸辛者，酸能制土、辛能散湿温寒；以苦泻之者，脾苦湿，而苦性燥，故为泻；所以燥之泻之者，燥能胜湿、泻能利水。

少阳之胜：少阳之胜谓火气盛，火性热，若火热客于上下而又伤阴，则可发为烦心……下沃赤白诸症。故在治法上，治法辛寒者，辛可宣肺以降水气而制火，寒能清火；佐以甘咸者，甘能清热，咸能益水以制火，以甘泻之者，其义同少阴之胜治。

少阳之复：少阳火气之复，火盛可乘肺金，则发为惊悸咳衄、心热烦躁、咳而血泄；火淫表里，则便数憎风；厥气上行，



则面如浮尘、目乃瞶瘕；火气内发，在上则口糜，在中则呕逆，在下则血溢血泄；少阳主枢，可表里出入，故发而为疟、恶寒鼓慄、寒极反热；火热灼伤肺胃之津，则嗑络焦槁、渴饮水浆；热在心脾，则色变黄赤；热伤气血，则少气脉萎；热郁三焦，水道不通，则化而为水，传为附肿。在治法上，与少阴之复同。

阳明之胜：阳明之胜谓金邪盛，金气清肃，若清发于中，则肝木受制，故左胁胁痛、癰疽；清气盛于上，则胸中不便、嗑塞而咳；清气盛于下，则溏泄。在治法上，治以酸温者，酸能收，肺气并益肝木，温可胜其清凉；佐以辛甘者，辛能宣发肺气并疏散其肝木之气，甘可缓肝木之急；以苦泄之者，苦从火化以泄燥金之实。

阳明之复：阳明燥金之复谓清气来复，金胜则克木，故病发胁肋、善太息、头痛、惊骇筋挛；清气在中，则心痛、痞满、腹胀而泄、呕苦咳哕、烦心。在治法上，治以辛温者，辛可宣发肺气并疏散肝木，温可胜清；佐以苦甘者，苦从火化以制金，木被金乘则以甘缓其肝木之急；以苦泄之、以苦下之者，苦能开燥结以通实邪；以酸补之者，木受金制，故以酸补其肝体。

太阳之胜：太阳之胜谓水邪盛，太阳本寒而标热。若寒客血脉，则发为血脉凝泣、络满色变、或为血泄、头项囟顶脑户中痛、目如脱；若寒客于表，则皮肤否肿；若寒邪入里，则腹满食减；若寒邪入胃而上侵心火，则心痛；若寒客太阳之经，则阴中乃癆、隐曲不得、互引阴股、筋肉拘苛；若寒入下焦，则濡泻；若阴寒盛于下而格阳于上，则热反上行；若寒热相搏，则发为痔疟。在治法上，水胜则火衰，其治以甘热者，甘可益土以制水，热能胜寒；其佐以辛酸者，辛温可散寒邪之实，酸可收敛耗散之心阳；所以以咸泻之者，盖肾欲坚，咸能软其坚，故为泻。

太阳之复：太阳寒水之复，寒气淫胜，若心胃生寒，则胸中不利、心痛否满、食减；若寒气上冲心肺，则发为唾出清水、哆



噫、善忘善悲；若厥气上行，则头痛、时眩仆；若寒客于太阳之经，则腰睢反痛、屈伸不便；若寒客厥阴之经，则少腹控辜，引腰脊。在治法上，治以咸热者，咸能制水、热能制寒；佐以甘辛者，甘可益土以制水，辛温可散寒水之气；以苦坚之者，盖太阳膀胱与少阴肾相表里，肾阴欲坚，故用苦以坚之。

表33为六十年运气病治表，其所列内容是我们根据《素问·六元正纪大论》中的有关部分进行归纳组合而成，它包括各年运气的总发病和六气分步的发病及其用药原则。表中所列各症及其治法也散见于前面表29—32，或者说本表所列诸症及其治法是前面几个表的概括。因此，对本表所列病症及其治法就不拟再作解释。表中卯酉、丑未、巳亥各年没有运的发病和辰戌、卯酉、寅申各年没有分步的第五步（五气）的发病，盖前者为运和气均属不及的同气相得，后者为六气客主相合的平和之气，故此两类情况一般发病者较少。

二、对运气病症治药的浅识

运气病症的治药，在《内经》中只提到治法而无具体方药，后世医家对此也很少补缺，这样就使以后的读者无所遵循和借鉴。为此，在这里我们除列出并解析明·彭用光《体仁汇编》中有关运气病症的十六个治方外，还结合我们临证体会也提出一些这方面的方药应用，一并供读者参考。

（一）对《体仁汇编》中运气方药与治症的解析

《体仁汇编》中有关运气病症的治方共十六个，其中属运的十个、气的六个，见表34。这些方药均有它应用的具体条件和适应证，例如：

苍术汤用于六壬年的木运太过而脾胃受邪之症。因此，在方药的组成中用甘淡平的白茯苓、辛苦温的厚朴，苦甘温的白术、

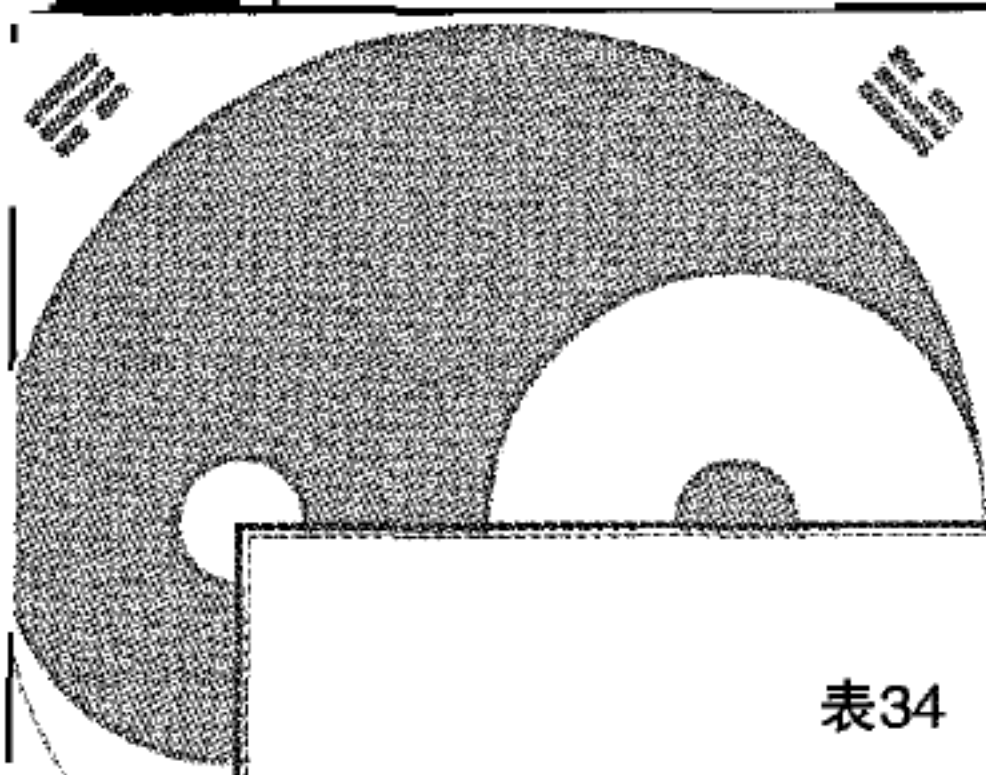


表34 《体仁汇编》运气方药与治症

方名	药物组成	煎服法	适应证	
			运气	病症
苍术汤	白茯苓、厚朴、白术、青皮、草果、苍术	上药咬咀、每服四钱,水一大盏,姜三片,枣二枚,煎七分去滓,食前服,以效为度,加炮干姜以燥湿	木运太过 (发生之纪)	脾胃感风,飧泄注下、肠鸣腹满、四肢重滞、忽忽善怒、眩冒眩晕、或左胁偏痛
麦门冬汤	麦门冬、香白芷、半夏、炙桑白皮、竹叶、炙甘草、紫苑茸、钟乳粉、人参,各等分	同上,食远服,不加炮姜	火运太过 (赫曦之纪)	肺经受热,上气咳喘、咯血、痰壅、嗌干、耳聋、泄泻、胸胁满痛连肩背、两臂膊痛、息高
附子山茱萸汤	附片一两,山萸肉一两木瓜干、丁香、乌梅各半两、半夏、肉豆蔻各三钱,藿香一钱	同上,姜七片,枣一枚	土运太过 (敦阜之纪)	肾经受湿,腹痛寒厥、足痿不收,腰腿痛、行步艰难,甚则中满不下,或肠鸣溏泄
牛膝木瓜汤	牛膝、木瓜各一两、炒芍药、炒杜仲、枸杞子、黄松节、菟丝子、天麻各三钱,炙甘草半两	同上,姜三片,枣一枚	金运太过 (坚成之纪)	肝虚遇岁气之燥,胁小腹拘急疼痛、耳聋、目赤、欬逆,肩背连尻阴股膝髀膕胫皆痛
川连茯苓汤	黄连、茯苓各一两、麦门冬、炒车前子、通草、炒运志各半两,半夏、黄芩、炙甘草各半两	同上,姜七片,枣一枚	水运太过 (流衍之纪)	心虚为寒冷所中,心热躁、手足心腹肿痛、喘咳自汗,甚则大肠便血

续表

方名	药物组成	煎服法	适应证	
			运气	病症
苁蓉牛膝汤	肉苁蓉、牛膝、木瓜子、炒白芍、熟地、当归、炙甘草各等分	同上，姜三片，乌梅半枚，筋痿脚弱者镑鹿角屑同煎	木运不及 (委和之纪)	肝虚为燥热所伤，肘胁并小腹痛、肠鸣、溏泄或发热遍体疮疡、咳、支满、鼻鼾
黄芪茯神汤	软柴胡、炒枣仁各等分，炙黄芪、茯神、远志。	同上，姜三片、枣一枚	火运不及 (伏明之纪)	心虚夹寒，心胸中痛两胁连肩背、肢满、噎塞、郁冒朦昧、髀髁挛痛不能屈伸或不能利、溏泄、饮食不进、腹痛手足痿痹不能任身
白术厚朴汤	白术、炒厚朴、半夏、桂心、藿香、青皮各三两、炮姜、炙甘草各半两	同上	土运不及 (卑监之纪)	脾虚为风冷所伤，心腹胀满疼痛、四肢筋骨重弱、肌肉瞤动酸癢、善怒、霍乱、吐泻或胸胁暴痛下引少腹、善太息、食少知味
紫苑汤	紫苑茸、白芷、人参、炙甘草、炙黄芪、地骨皮、炙杏仁、炙桑皮白各等分	同上	金运不及 (从革之纪)	肺虚感热、咳嗽、喘满、自汗、衄血、肩背脊重、血便注下，或脑户连、囟顶痛、发热口疮心痛
五味子汤	五味子、附片、巴戟、鹿茸、熟地、山萸肉、炒杜仲各等分	同上，姜七片、盐少许	水运不及 (涸流之纪)	肾气虚坐卧湿地，腰膝重着疼痛、腹胀满、濡泄无度、行步足难、足痿清厥，甚则腑肿，面色不常、或筋骨并臂肉瞤瘕目视眈眈、膈中及咽痛



续表

方名	药物组成	煎服法	适应证	
			运气	病症
静顺汤	白茯苓、木瓜干各一两，附片、牛膝各三钱、防风、诃子、炙甘草、炮姜各半两	同上，大寒至春分加枸杞半两，春分至小满加枸杞半两，小满至大暑去附片，木瓜，炮姜加人参、枸杞、地榆、白芷、生姜各三分，大暑至秋分加石榴皮半两、秋分至小满用原方，小雪至大寒去牛膝加当归、芍药、炒阿胶各三分	太阳司天 太阴在泉 (辰戌之岁)	痛者身热头痛、呕吐、气郁、中满、瞽闷、少气、足痿、注下赤白、肌腠疮疡、发为痈疽
审平汤	远志，紫檀香各一两，天门冬，白芍药、生姜、白术、甘草各半两，山萸肉三钱	同上，大寒至春分加白茯苓、半夏、紫苏、生姜各半两，春分至小满加元参、白薇各半两，小满至大暑去远志，山萸肉、白术加丹参、泽泻各半两，大暑至秋分去远志，白术加枣仁，车前子各半两，秋分至大寒用原方	阳明司天 少阴在泉 (卯酉之岁)	病者中热、面浮、鼻鼾，小便赤黄，甚则淋、或疔气行，善暴仆、振慄谵妄、寒疟、痈肿、便血
升明汤	紫檀香、炒车前子，炒青皮、半夏、墙藜、生姜、炙甘草各半两，炒枣仁半两	同上，大寒至春分加白薇、元参各半两，大暑至秋分加茯苓半两，秋分至小雪用原方，小雪至大寒加五味子半两	少阳同天 厥阴在泉 (寅申之岁)	病者气郁热、血溢。目赤、咳逆、头痛、胁满、呕吐、胸噫不利、聋瞑、渴、身重、心痛、阳气不藏，疮疡、烦躁

续表

方名	药物组成	煎服法	适应证	
			运气	病症
备化汤	木瓜干、茯苓各一两、牛膝、附片各三分熟地、覆盆子各半两，甘草一钱，生姜三钱	同上，大寒至春分用原方，春分至小满去附片加天麻，防风各半两，小满至大暑加泽泻三分，大暑至大寒用原方	太阴司天 太阳在泉 (丑未之岁)	病者关节不利、筋脉拘急，身重痿弱，或温病盛行，远近咸若或胸腹满闷，甚则肘肿、寒疟、血溢、腰膝痛
正阳汤	白薇元参川芎、炒白芍、旋覆花、炙桑白皮当归、炙甘草、生姜各半两	同上，大寒至春分加杏仁、升麻各半两，春分至小满加茯苓，车前子各半两，小满至大暑加杏仁、麻仁各一分，大暑至秋分加荆芥茵陈各一分，秋分至小雪用原方小雪至大寒加苏子半两	少阴司天 阳明在泉 (子午之岁)	病者关节固、腰痛、气郁热、小便淋、目赤、心痛、寒热更作、咳喘、或鼻衄、嗌干、吐衄、发黄疸，喘甚则连小腹寒中
敷和汤	半夏、枣子、五味子、炒枳壳、茯苓、炮诃子、炮姜、橘皮、炙甘草各半两	同上，大寒至春分加鼠粘八分，春分至小满加麦门冬、山药各三钱，小满至大暑加紫苑三分，大暑至秋分加泽泻，山梔仁各五钱，秋分至大寒用原方	厥阴司天 少阳在泉 (巳亥之岁)	病者中热、右胁下寒、耳鸣、泪出、掉眩、黄疸、肘肿、时作温病





辛温的草果、辛苦温的苍术等健脾燥湿药为主，以扶脾土；并合辛苦温的青皮疏肝破气，以抑肝木太过，盖取其见肝之病当先实脾之意。故从用药性味和配伍法则来看，也符合《素问·藏气法时论》所提的“肝苦急，急食苦以缓之”、“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之”，“脾苦湿，急食苦以燥之”、“脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泄之，甘补之”的治则。煎服时用姜枣者，生姜可祛秽浊，大枣以建中和营，也符合辛散甘缓之意。所以食前服者，如《素问·至真要大论》云：“病所远，而中道气味之者，食而过之，无越其制度也。”因其病所偏下，故应食前服，以直达病所。

麦门冬汤用于六戊年火运太过的肺金受热之症。所以，在组成方药中主要用甘苦寒的麦门冬、甘寒的桑白皮、辛淡甘寒的竹叶以清热，用辛温的半夏以降上逆之气，用甘温的人参、甘平的甘草益脾以生肺金。至于其中的白芷、紫苑、钟乳粉，其性均温，有甘温益气、止咳平喘作用，也有反佐以调寒热之意，读者可斟酌选择。煎服中加生姜以宣散肺气、加大枣以补中；所以食远服者，以其病在上，故应饭后服为宜。该方从组成的药物性味来看，尚不完全符合《素问·藏气法时论》中所提出的治则，但从治病来看还是可以选用的。

附子山茱萸汤用于六申年土运太过的肾经受湿之症。所以，在方中用大辛大热的附片、辛温的丁香以温肾壮阳而除寒湿，用酸温的山茱萸以滋补肝肾，用酸平的乌梅、辛温的肉豆蔻以涩肠止泻，用辛温的藿香、半夏以化湿燥湿，用酸温的木瓜和胃化湿、舒经活络。合而有温阳祛寒、和胃化湿止泻之功。煎服法的用意同上。

牛膝木瓜汤用于六庚年金运太过而肝木受邪之症。方中用苦酸平的牛膝、甘辛温的杜仲、甘平的枸杞子、辛甘平的菟丝子、酸苦微寒的芍药补肝柔肝、益精髓以强筋骨，用甘温的天麻、苦



温的黄松节、酸温的木瓜祛风舒筋以镇痉止痛，用甘温的炙甘草以缓急。合而为补肝柔肝以止痉、益精补肾以强筋骨之剂。其煎服法的用意也同上。从组成药物性味的配伍上看，也符合《素问·藏气法时论》所提的“肺苦气上逆，急食苦以泄之”、“肺欲收，急食酸以收之，用酸补之、辛泻之”、“肝苦急，急食甘以缓之”、“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之、酸泻之”治则。

川连茯苓汤用于六丙年水运太过邪害心火之症。方中用苦寒的连、苓清心热、治便血，用甘苦寒的麦门冬、甘温的炙甘草补益阴津以清热，用甘淡平的茯苓、苦辛温的远志以宁心，用甘寒的车前子、甘淡寒的通草、甘淡的茯苓利水以清热，用辛温的半夏降逆以平喘。合而为益阴清热、利水燥湿、宁心安神之剂。煎服法的用意也同上。故从该方用药的性味配伍看，尚有“肾欲坚，急食苦以坚之”和“以甘泻之（甘可益土以制水）”之意。

苁蓉牛膝汤用于六丁年木运不及肝为燥热所伤之症。方中用甘酸咸温的肉苁蓉以壮肾阳，取其虚则补其母之意，用酸苦微寒的芍药、甘微温的熟地、甘辛苦温的当归以养血补血、柔肝止痛，用苦酸平的牛膝、酸温的木瓜舒筋活络以缓拘急，用甘温的炙甘草、辛温的生姜以温中，用酸平的乌梅以涩肠止泻，用甘咸温的鹿角屑，内可生精髓强筋骨以治筋痿脚软、外可散热消肿以治疮疡。故本方基本上符合《素问·藏气法时论》所提出的“肝苦急，急食甘以缓之”、“肺苦气上逆，急食苦以泄之”、“肺欲收，急食酸以收之，用酸补之、辛泻之”的治则，以咸泻肾水则取其“实则泻其子”之意。

黄芪茯神汤治癸年火运不及而心虚挟寒之症。方中用甘酸平的枣仁以养肝宁心，用苦平的柴胡以疏肝解郁，二者均属肝经之药，取其木能生火之意；用甘微温的黄芪补气，用甘平的茯神、苦辛温的远志以宁心安神，合而为补肝宁心之剂。煎服法的用意基本同上方。



白术厚朴汤治六己年土运不及脾虚为风冷所伤之症。方中用苦甘温的白术健脾燥湿、辛温的半夏以燥胜湿、辛微温的藿香以化湿浊、辛苦温的厚朴行气、辛苦温的青皮疏肝破气以消胀满，用辛甘温的桂心温通阳气以散寒温，用甘温的炙甘草、苦温的炮姜以温中散寒，合而为温中行气、健脾燥湿之剂。煎服法的含义也同上。故从本方药物性味的配伍上看，也符合《素问·藏气法时论》所说：“肝苦急，急食甘以缓之”、“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之”、“脾苦湿，急食苦以燥之”、“脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之、甘补之”的治则。

紫苑汤用于六乙年金运不及肺金为热所伤之症。方中用甘寒的桑白皮、甘淡寒的地骨皮以清热凉血、泻肺平喘，用苦温的杏仁、辛苦温的紫苑茸宣降肺气以止咳平喘，用甘微苦微温的人参、甘微温的黄芪、甘温的炙甘草以补气生津，用辛温的白芷发表祛风以止痛，合而为清泻肺热、宣降肺气、止咳平喘、补气生津之方剂。煎服法的用意也同上方。从药物性味的配伍看，尚符合“肺苦气上逆，急食苦以泄之”之意。

五味子汤用于六辛年水运不及肾气虚为湿所伤之症。方中用大辛大热的附片、辛甘微温的巴戟天、甘咸温的鹿茸温补肾阳以胜寒湿，用酸温的山萸肉、甘微辛温的杜仲补肝肾以壮筋骨，用酸温的五味子、甘微温的熟地以滋补阴血，加盐少许引药下行以达病所，合而为壮肾阳以胜寒湿、滋肾精以强筋骨之剂。

静顺汤治辰戌之岁太阳司天太阴在泉的病症。方中以大辛大热的附子、干姜以胜寒湿，用甘淡平的白茯苓以渗湿，用辛甘微湿的防风以祛风发表、胜湿消疮，用苦酸平的牛膝和酸温之木瓜以补肝肾强腰脊、舒筋活络、和胃化湿，用苦酸平的诃子以涩肠止痢，用甘温的炙甘草以缓急和中，合而为甘温以平水、酸苦以补火之方剂。从药物性味的配伍法则上看，符合《素问·至真要大论》中的“寒淫所胜，平以辛热，佐以甘苦”、“湿淫于内，

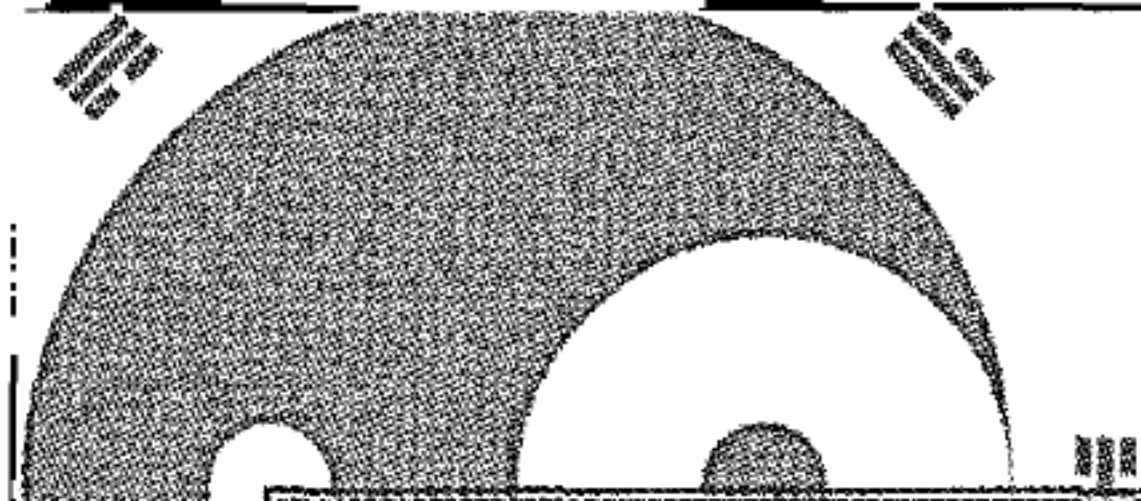


治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之”寒湿淫胜的治则。其煎服法的内容及其含义也同上。

审平汤用于卯酉之岁阳明司天少阴在泉的病症。盖少阴热气为阳明清凉之气遏郁于内，形成热盛伤阴、寒热交争之症，故方中用甘苦大寒之天门冬、酸苦微寒的芍药、甘平的生甘草养阴敛阴以清热解毒，用酸涩微温的山茱萸以滋补肝肾之阴，用苦辛温的远志以宁心开窍，用辛温之紫檀香以散清凉之气；又精气生于中，故方中用辛温之生姜、苦甘温的白术健脾和胃以生精散津，且生姜又有宣散肺气以降津液之功。合而为养阴清热、宁心开窍、散寒解郁之剂。从药物性味的配伍法则上看，符合《素问·至真要大论》中有关阳明司天少阴在泉病症的治则“热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之”、“燥淫所胜，平以苦温，佐以酸辛，以苦下之”。煎服法的内容及其含义也同上方。

升明汤用于寅申之岁少阳司天厥阴在泉之病症。少阳司天厥阴在泉，木火同气，火盛则伤阴，故方中用甘酸平之枣仁养敛肝阴、宁心安神，用辛苦温之青皮和辛温之檀香疏肝理气、解郁止痛，用辛温之半夏、生姜和甘温之炙甘草以降逆止呕和中，用甘寒之车前子利小便使火热之气从涉便出，合而为养肝宁心、理气止痛、和中止呕之剂。煎服法内容及其含义同上方。

备化汤用于丑未之岁太阴司天太阳在泉之病症。太阴湿土之气与太阳寒水之气相合，寒湿阴盛，故方中用大辛大热的附子以热胜寒，用酸温之木瓜、苦酸平之牛膝以化湿、舒筋活络、强壮腰膝，用甘淡平之茯苓以渗湿，用甘微温之熟地、甘酸微温之覆盆子滋补肝肾之阴以资阳胜寒，用辛温之生姜合甘平之甘草辛甘化阳以散寒湿并调和诸药，合而为祛寒湿、利筋骨、强腰膝之方剂。在药物性味的配伍法则上，基本上符合《素问·至真要大论》中有关太阴司天湿气淫胜病症的治则：“湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之”。煎服法的含义同上。



正阳汤用于子午之岁少阴司天阳明在泉之病症。少阴司天，热气在上，故方中用苦咸寒的白薇和甘苦咸寒的玄参清热凉血、养阴生津、泻火解毒；火热迫肺，肺气上逆而作喘，故方中又用苦辛咸微温的旋覆花和甘寒的桑白皮泻肺行水、消痰平喘；热盛则伤阴，故用酸苦微寒的芍药和甘温的炙甘草酸甘化阴而柔筋以缓关节之固；又用辛温之川芎和甘辛苦温的当归行气活血以止痛，辛温之生姜以宣散肺气。合而为养阴清热、泻火解毒、泻肺平喘之剂。其药物性味的配伍法则也符合《素问·至真要大论》中有关热燥淫胜所致病症的治则：“热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之”、“燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之”。其煎服法的内容及其含义也同上方。

敷和汤用于巳亥之岁厥阴司天少阳在泉的病症。厥阴司天，少阳在泉，一为风木之气，一为火气，均为客气，故其所发病症多为热证，其症与该方下所附的治症其本符合。若以症对方似不甚符合，同时与《素问·至真要大论》中有关风火淫胜病症的治则也不尽符合。但少阳为畏火之气，厥阴为风温之气，二者均喜温而恶凉，若以此特性来看，该方用药之性味多属温，尚有使热者温之之意。如此分析是否合理，读者可进一步推敲。其煎服的内容及其含义同上。

以上就是我们对《体仁汇编》运气病症治方的初步分析。从分析中看出，在十六个治方中，绝大部分方药与其所附的病证是相符合的，也与《素问·藏气法时论》、《素问·至真要大论》中运气病证的治则相符合。但其中也有个别方药与其病证不符，或者与以上所说的经文中提的治则不甚符合。当然，也有可能是我们认识所限。另外，在这十六个方药中，一般地说对复气病证反映的较少。至于六个气病治方的煎服法中，尚有许多加减用药，它主要是根据六气分步的客主加临不同而进行加减的，这里不拟再一一作解。应该指出，只用一个基础方来治疗复杂的岁气之病



本已显得不足，而用该方加上一、两味药去治疗分步的客主加临之病症，就更显得不足了。

（二）对运气病证治药的一些临证体验

运气发病是比较复杂的，因为五运有太过、不及，其发病有本脏之病、他脏之病和复气之病，六气有客气，主气和左右间气，其发病有司天之气的发病、有在泉之气的发病、有分步的客胜之病和主胜之病，还有客主相合的客主加临之病，又有间气所临方位之病症等，这是一个方面；另一方面，还由于我国地区辽阔，地有高下、气有温凉，高者气寒、下者气热，以及各个人的体质不同，故上述运气病症则各有相异，在一个地区或在一个人身上表现就各不相同。例如同为风气淫胜之岁，西北方多病风寒，东南方多病风热；高者病寒，下者病热；有些人可不发病，有些人则发病；有些人发为风寒证，有些人发为风热证；有些发为虚证，有些则发为实证，有些发为虚寒证，有些发为虚热证，有些发为寒实证，有些发为实热证；有些表现为经络之症，有些表现为脏腑之症；有些表现为局部之症，有些表现为全身性而涉及到许多经络和脏腑之症，等等。正由于这些病症的广泛而复杂，加之在《内经》中对这些病症只有治法而未提出具体方药，故在选用方药上就难以做到用一个方药来治疗一个复杂之病症。因此，在临证时我们就可以选用多方并进行一定的加减，随证治之，以做到张仲景所提出的“观其脉证，知犯何逆，随证治之”之法。据此，我们将《内经》中有关运气所发病证进行分类综合，然后按主要病证，同时参考《素问·藏气法时论》、《素问·至真要大论》所提出的运气病证治药性味的配伍原则，再结合我们的一些临证体验，进行了选方。现将我们所综合的运气病证和所选用的治方及其药味的加减应用，一并分列于表35、表36，并略加解析。

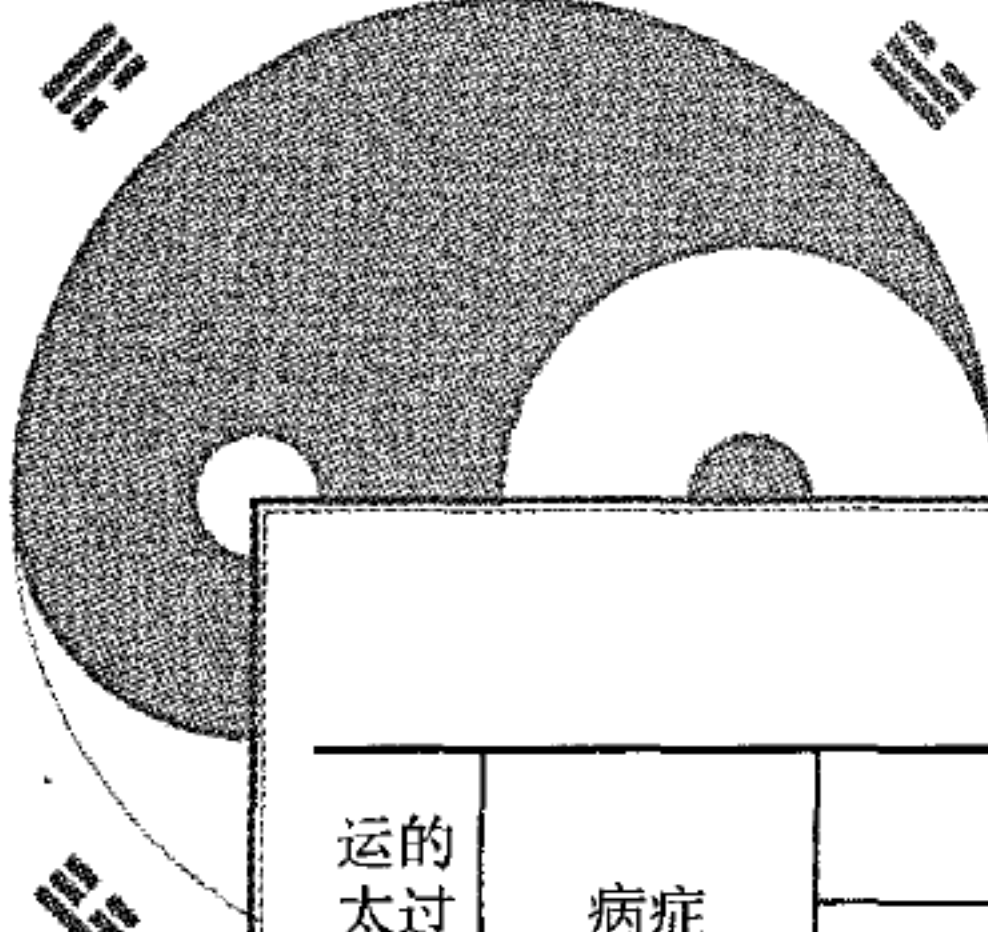
表35 五运太过不及的发病及其选用方药

运的太过不及	病症	主方		辅方	
		方名	药物组成 (性味)	方名	药物组成 (性味)
木运太过 (发生之纪)	飧泄、注下、肠鸣、腹满、四肢重滞、善怒、眩晕、胁痛	痛泻要方	防风(辛苦微温)、白术(苦甘温、陈皮)(辛苦温)白芍(酸苦微寒)	小柴胡汤 去参、苓、枣加桂枝、茯苓、生牡蛎	柴胡(苦平)、茯苓(甘淡平)桂枝(辛甘温)半夏(辛温)、生姜(辛微温)、生牡蛎(咸平微寒)、生甘草(甘平)
火运太过 (赫曦之纪)	咳喘、咯血、嗌干、痰壅耳聋、胸胁满痛、两臂膊痛、中热、泄泻	麦门冬汤 去粳米加竹茹、蜂蜜	麦门冬(甘微苦微寒)半夏(辛温)党参(甘平)炙甘草(甘温)、竹茹(甘微寒)、蜂蜜(甘平)、大枣(甘温)	小柴胡汤 加瓜蒌、生山梔葛根	柴胡(苦平)、黄芩(苦寒)、党参(甘平)、生姜(辛微温)、生甘草(甘平)、半夏(辛温)、大枣(甘温)瓜蒌(甘寒)、山梔(苦寒)葛根(甘辛平)
土运太过 (敦阜之纪)	腹痛、清厥、体重烦冤、肌萎、足痿、行善痠、脚下痛、饮发中满、食减、四肢不举、腹满、肠鸣、溏泄	肾着汤加 泽泻猪苓	炙甘草(甘温)、干姜(大辛大热)白术(苦甘温)、茯苓(甘淡平)、泽泻(甘寒)、猪苓(甘平)		
金运太过 (坚成之纪)	两胁满痛引少腹、目赤痛、眦疡、耳无所闻、体重烦冤、胸痛引背、咳喘、肩背痛、尻阴股膝髀腠跗足病痛。	小柴胡汤 去党参、黄芩、大枣、生姜、半夏、加桂枝、瓜蒌、白芍、生牡蛎、干姜、五味子	柴胡(苦平)、桂枝(辛甘温)、全瓜蒌(甘寒)、干姜(大辛大热)、五味子(酸温)、白芍(苦酸微寒)、生牡蛎(咸平微寒)、生甘草(甘平)	六味汤 (丸)	附片(大辛大热)、肉桂(辛甘大热)、熟地(甘微温)、山萸肉(酸涩微温)、山药(甘平)、茯苓(甘淡平)、泽泻(甘寒)、丹皮(辛苦微寒)



续表

运的 太过 不及	病症	主方		辅方	
		方名	药物组成 (性味)	方名	药物组成 (性味)
水运 太过 (流衍之纪)	身热、烦心、躁悸、阴厥、上下中寒、腹大胫肿、喘咳、寝汗出憎风、腹满、肠鸣、溏泄	茯苓四逆汤	茯苓(甘淡平)、附片(大辛大热)、干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)、党参(甘平)	真武汤去芍药加干姜、细辛、五味子、防己木通	生姜(辛微温)、茯苓(甘淡平)、白术(苦甘温)、附片(大辛大热)、干姜(大辛大热)、细辛(辛温)、五味子(酸温)、防己(大苦辛寒)、木通(苦寒)
木运 不及 (委和之纪)	胁肋小腹痛、中清、肠鸣、溏泻、寒热、疮疡、痈疹、痛痿、嗽嗽	乌梅汤(丸)	乌梅(酸平)、黄柏(苦寒)、党参(甘平)、桂枝(辛温)、附片(大辛大热)、细辛(辛温)、黄连(苦寒)、当归(甘辛苦温)、川椒(辛大热)、干姜(大辛大热)		
火运 不及 (伏明之纪)	胸中痛、胁支满痛、膺背肩胛间痛、两臂内痛、郁冒朦昧、心痛、胁下引腰背痛、屈不能伸、髀髀如别、胸腹大、溏泄、饮食不下、肠鸣、腹痛、痉挛、痿痹、足不任身	桂枝人参汤	桂枝(辛温)、党参(甘平)、干姜(大辛大热)、白术(苦甘温)、炙甘草(甘温)	桂枝加附子汤去芍药加茯苓、白术	桂枝(辛温)、生姜(辛温)、炙甘草(甘温)、附片(大辛大热)、大枣(甘温)、茯苓(甘淡平)、白术(苦甘温)



续表

运的 太过 不及	病症	主方		辅方	
		方名	药物组成 (性味)	方名	药物组成 (性味)
土运不及 (卑之纪)	飧泄、霍乱、体重、腹痛、筋骨痠复、肌肉痠疼寒中、善怒、胸胁善暴下引太息、食少失味	理中汤 (丸)	党参(甘温)、白术(苦甘温)、干姜(大辛大热)炙甘草(甘温)	真武汤 逍遥散	生姜(辛微温)、白芍(苦酸微寒)、茯苓(甘淡平)、白术(苦甘温)、附片(大辛大热)柴胡(苦平)、白芍(苦酸微寒)、当归(甘辛苦温)、茯苓(甘淡平)白术(苦甘温)、炙草(甘温)、薄荷(辛凉)、煨姜(苦温)
金运不及 (从革之纪)	喘咳、肩背重、鼻嚏、血便注下、脑户连囟顶痛发热、口疮心痛	百合固金汤	百合(甘淡微寒)、生地(甘苦寒)熟地(甘微温)麦冬(甘微苦微寒)、白芍(苦酸微寒)、当归(甘辛苦温)元参(苦咸寒)生甘草(甘平)、川贝(苦甘微寒)桔梗(苦辛平)	葛根苓连汤 甘露饮	葛根(甘辛平)、黄芩(苦寒)黄连(苦寒)生甘草(甘平)麦冬(甘微苦微寒)、天冬(甘苦大寒)、生地(甘苦寒)、熟地(甘微温)、枇杷叶(苦平)黄芩(苦寒)、炙甘草(甘温)、石斛(甘微寒)、茵陈(苦平微寒)、枳壳(苦微寒)
水运不及 (涸流之纪)	燥槁、癰闭、腹满、身重、濡泻寒疡流水腰骨痛发腮、足痿清厥、脚下痛、附肿面色时变、筋骨并辟、肉瞤、目视眊、肌肉胗发、热病膈中、痛于心腹	附子理中汤	附片(大辛大热)党参(甘平)白术(苦甘温)干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)	真武汤 防己木通汤 八味汤 加生牡蛎	生姜(辛微温)、白芍(苦酸微寒)、茯苓(甘淡平)、白术(苦甘温)、附片(大辛大热)、防己(大苦辛寒)、木通(苦寒)、附片(大辛大热)、肉桂(辛甘大热)熟地(甘微温)、山萸肉(酸涩微温)、山药(甘平)、茯苓(甘淡平)、泽泻(甘寒)、丹皮(辛苦微寒)、生牡蛎(咸平微寒)



表36 六气司天在泉和分步客主加临的发病及其选用方药

纪年	岁气和客主加临			病症	方名	药物组成 (性味)
辰戌之纪	太阳司天 太阴在泉			寒湿发、肌萎足痿不收、濡泻、血溢	理中汤加竹茹赤石脂	党参(甘平)、白术(苦甘温)、干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)、竹茹(甘微寒)、赤石脂(甘酸涩温)
	分步	初气	少阴相火加临厥阴风木	病温、身热、头痛、呕吐、肌腠疮疡	防风通圣散(汤)	防风(辛甘微温)、荆芥(辛温)、麻黄(辛微苦温)、栀子(苦寒)、白芍(苦酸微寒)、连翘(苦微寒)、生甘草(甘平)、桔梗(苦辛平)、川芎(辛温)、当归(甘辛苦温)、生石膏(甘辛大寒)、滑石(甘寒)、薄荷(辛凉)、黄芩(苦寒)、苍术(苦温辛热)、大黄(苦寒)、芒硝(咸辛苦大寒)
		二气	阳明燥金加临少阴君火	气郁中满	栀子厚朴汤	栀子(苦寒)、厚朴(苦辛温)、枳实(苦微寒)
		三气	太阳寒水加临少阳相火	病寒、反热中、痈疽、注下、心热、瞽	乌梅汤(丸)	(见表35木运不及的主方)
		四气	厥阴风木加临太阴湿土	大热、少气、肌足萎、注下赤白	白头翁汤	白头翁(苦寒)、黄柏(苦寒)、黄连(苦寒)、秦皮(苦涩寒)
		五气	少阴君火加临阳明燥金			
		终气	太阴湿土加临太阳寒水			

续表

纪年	岁气和客主加临			病症	方名	药物组成（性味）
卯 酉 之 纪	阳明司天 少阴在泉			咳、嗌塞、 寒热发、 暴振慄、 癰闷	猪苓汤	猪苓(甘平)、茯苓(甘淡平)、 泽泻(甘寒)、滑石(甘寒)、阿 胶(甘平)
	分 步	初气	太阴湿土 加临厥阴 风木	中热胀、 面目肘 肿、善眠、 飧衄、呕、 小便黄 赤、甚则 淋	同上	同上
		二气	少阳相火 加临少阴 君火	疫疠	可酌选黄 连解毒汤 等方	黄连(苦寒)、黄芩(苦寒)、黄 柏(苦寒)、栀子(苦寒)
		三气	阳明燥金 加临少阳 相火	寒热	小柴胡汤	柴胡(苦平)、党参(甘平)、黄 芩(苦寒)、半夏(辛温)、生姜 (辛微温)、生甘草(甘平)、大 枣(甘温)
		四气	太阳寒水 加临太阴 湿土	暴仆、振 慄谵妄、 少气、嗌 干引饮心 痛、痈肿 疮疡、寒 疟、骨痿 血便	乌梅汤 (丸)	(见表35木运不及主方)
		五气	厥阴风木 加临阳明 燥金			
		终气	少阴君火 加临太阳 寒水	病温	可酌选麻 杏石甘汤 等方	麻黄(辛微苦温)、杏仁(苦 温)、生石膏(辛甘大寒)、炙 甘草(甘温)

续表

纪年	岁气和客主加临		病症	方名	药物组成 (性味)	
寅 申 之 纪	少阳司天 厥阴在泉		寒中、外疮 疡、内泄 满、寒热 疟、泄、 聋瞶、 呕吐、上 怫肿色变	小柴胡汤 去党参黄 芩，加黄 连、茯苓、 防风	柴胡(苦平)、黄连(苦寒)、茯 苓(甘淡平)、防风(辛甘微 温)、半夏(辛温)、生姜(辛微 温)、生甘草(甘平)、大枣(甘 温)	
	分 步	初气	少阴君火 加临厥阴 风木	病 温 血 溢、目赤、 咳逆、头 痛、血崩、 胁满、肤 腠疮疡	乌梅汤 (丸)	(见表35木运不及主方)
		二气	太阴湿土 加临少阴 君火	咳 逆 呕 吐、胸膈 不利、头 痛、身热 昏愤脓疮	防风通圣 散	(见辰戌之纪初气方药)
		三气	少阳相火 加临少阳 相火	热 中、聋 瞶血溢、 脓疮、咳 呕、鼾衄、 喉痹 目 赤、渴	小柴胡汤去 党参半夏、 生姜大枣， 加梔子、桂 枝、花粉、干 姜五味子、 枳梗、生牡 蛎连翘	柴胡(苦平)、黄芩(苦寒)、梔 子(苦寒)、桂枝(辛温)、连翘 (苦微寒)、干姜(大辛大热)、 五味子(酸温)、花粉(甘寒)、 桔梗(苦辛平)、生牡蛎(咸平 微寒)、生甘草(甘平)
		四气	阳明燥金 加临太阴 湿土	病满身重	理 中 汤 (丸)加茯 苓、附子	党参(甘平)、白术(苦甘温)、干姜 (大辛大热)、炙甘草(甘温)、茯苓 (甘淡平)、附片(大辛大热)
		五气	太阳寒水 加临阳明 燥金			
		终气	厥阴风木 加临太阳 寒水	关闭不禁、 心痛、阳气 不藏、咳	参附汤	党参(甘平)、附片(大辛大 热)



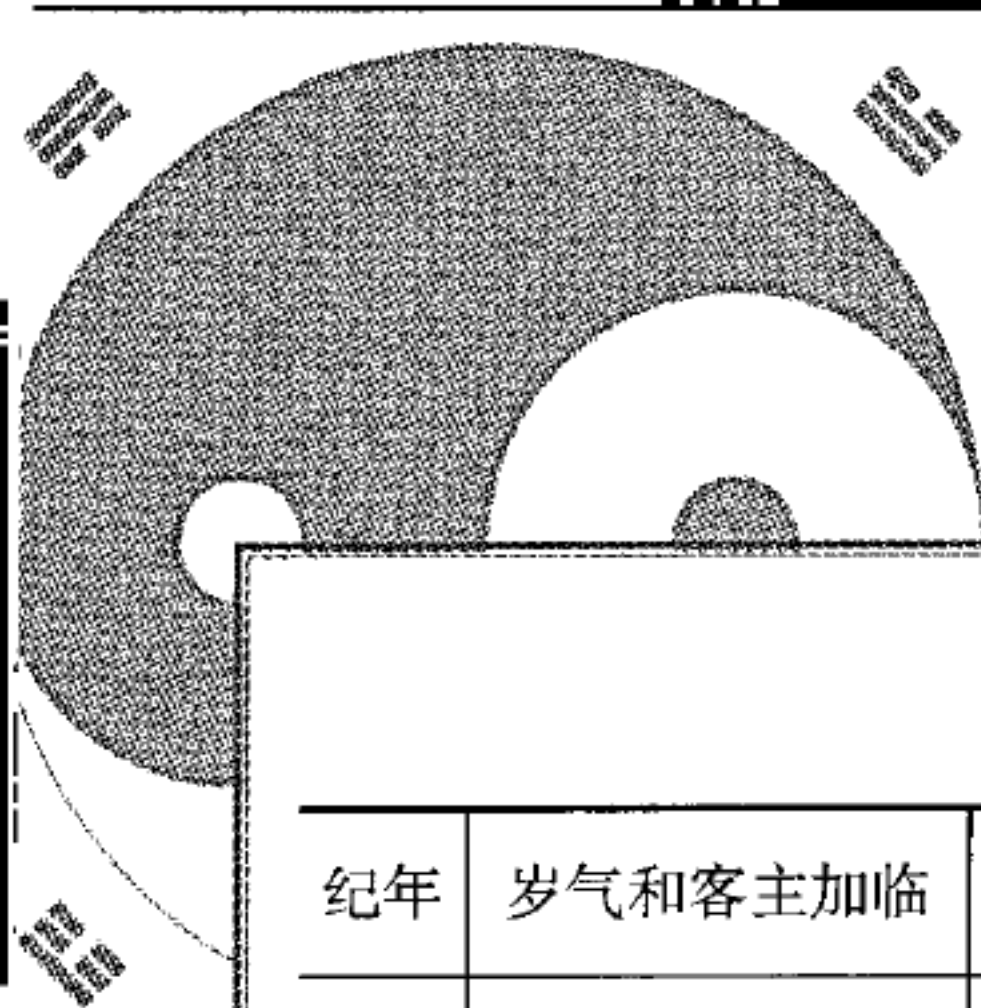
续表

纪年	岁气和客主加临			病症	方名	药物组成 (性味)
丑 未 之 纪	太阴司天 太阳在泉			寒湿、腹满、身臃愤、腑肿、否逆、寒厥拘急	桂枝人参汤加茯苓、附子	桂枝(辛温)、党参(甘平)、白术(苦甘温)、干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)、茯苓(甘淡平)、附片(大辛大热)
	分 步	初气	厥阴风木加临厥阴风木	血溢、经络拘强、关节不利、身重、筋痿	桂枝汤加瓜蒌根、防风、葛根、竹茹	桂枝(辛温)、白芍(苦酸微寒)、生姜(辛微温)、大枣(甘温)、炙甘草(甘温)、栝蒌根(甘酸微苦寒)、防风(辛甘微寒)、葛根(甘辛平)、竹茹(甘微寒)
		二气	少阴君火加临少阴君火	温病大行	酌选黄连解毒汤等方	(见卯酉之纪二气治方)
		三气	太阴湿土加临少阳相火	身重、腑肿、胸腹满	理中汤(丸)加茯苓	党参(甘平)、白术(苦甘温)、干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)、茯苓(甘淡平)
		四气	少阳相火加临太阴湿土	腠理热、血暴溢、疟胸腹满热、胪胀、甚则腑肿	竹叶石膏汤去竹叶加竹茹(偏热者)胃苓汤(偏寒湿者)	竹茹(甘微寒)、生石膏(辛甘大寒)、党参(甘平)、炙甘草(甘温)、麦冬(甘微苦微寒)、半夏(半温)、粳米(甘微寒)、厚朴(辛苦温)苍术(辛烈苦温)、陈皮(辛苦温)、炙甘草(甘温)、猪苓(甘平)、泽泻(甘寒)、白术(苦甘温)、茯苓(甘淡平)、肉桂(辛甘大热)
		五气	阳明燥金加临阳明燥金	寒气及体、病皮腠	麻黄汤	麻黄(辛微苦温)、桂枝(辛甘温)、杏仁(苦温)、炙甘草(甘温)
		终气	太阳寒水加临太阳寒水	关节紧固、腰腿痛	麻黄加术汤	麻黄(辛微苦温)、桂枝(辛甘温)、杏仁(苦温)、炙甘草(甘温)、白术(苦甘温)

续表

纪年	岁气和客主加临			病症	方名	药物组成 (性味)
子 午 之 纪	少阴司天 阳明在泉			咳喘、血溢、 血泄、衄嚏、 目赤、眦痒、 心痛、腰痛、 腹大、嗌干、 肿上	麦门冬汤 (偏于上者) 乌梅 汤(丸)偏于中下者	麦冬(甘微苦微寒)、半夏(辛温)、党参(甘平)、炙甘草(甘温)、粳米(甘微寒)、大枣(甘温) (见表35木运不及主方)
	分 步	初气	太阳寒水 加临厥阴木	关节禁固、腰 痛、中脘、 疮疡	荆防败毒散加黄连	荆芥(辛温)、防风(辛甘微温)、甘草(甘平)、茯苓(甘淡平)、川芎(辛温)、羌活(辛苦温)、独活(辛苦微温)、柴胡(苦平)、前胡(苦辛微寒)、枳壳(苦微寒)、桔梗(苦辛平)、黄连(苦寒)
		二气	厥阴风木 加临少阴火	病淋、目赤、 目瞑、郁于上 而热	小柴胡汤去党参、 半夏、大枣加茯苓、 桂枝、瓜蒌、牡蛎	柴胡(苦平)、茯苓(甘淡平)、桂枝(辛甘温)、全瓜蒌(甘寒)、生姜(辛微温)、甘草(甘平)、生牡蛎(咸平微寒)、黄芩(苦寒)
		三气	少阴君火 加临少阳相火	气厥、心痛、 寒热、作咳、 喘、目赤	小柴胡汤去党参、 黄芩、生姜、大枣、 加桂枝、白芍、干姜、 五味子、生牡蛎	柴胡(苦平)、桂枝(辛甘温)、白芍(酸苦微寒)、干姜(大辛大热)、五味子(酸温)、半夏(辛温)、甘草(甘平)、生牡蛎(咸平微寒)
		四气	太阴湿土 加临太阴湿土	寒热、嗌干、 黄疸、衄、 发	理中汤(丸)加茵陈、 竹茹、茯苓	党参(甘平)、白术(苦甘温)、干姜(大辛大热)、炙甘草(甘温)、茵陈(苦平微寒)、竹茹(甘微寒)、茯苓(甘淡平)
		五气	少阳相火 加临阳明燥金	病温	酌选麻杏石甘汤等方	(见卯酉之纪终气治方)
		终气	阳明燥金 加临太阳水	肿于上、咳喘、 血溢、病生内、 皮腠、连下、 合少腹而作寒中	麦门冬汤加竹茹、杏 仁(偏于上者)暖肝煎 (偏于下者)	(麦门冬汤的药物组成及其性味见子午之纪总治方)竹茹(甘微寒)、杏仁(苦温)、当归(甘辛苦温)、枸杞子(甘平)、小茴香(辛温)、肉桂(辛甘大热)、沉香(辛苦温)、台乌(辛温)、茯苓(甘淡平)、生姜(辛微温)





续表

纪年	岁气和客主加临		病症	方名	药物组成（性味）	
巳亥之纪	厥阴司天 少阳在泉		热病行于下、风病行于上、风燥胜复形于中	小柴胡汤	（见卯酉之纪的三气治方）	
	分步	初气	阳明燥金加临厥阴风木	病寒于右之下	暖肝煎	（见子午之纪的终气治方）
		二气	太阳寒水加临少阴君火	热于中	大青龙汤	麻黄（辛微苦温）、桂枝（辛甘温）、炙甘草（甘温）、杏仁（苦温）、生姜（辛温）、大枣（甘温）、生石膏（辛甘大寒）
		三气	厥阴风木加临少阳相火	泣出、耳鸣、掉眩	小柴胡汤去党参、大枣，加桂枝、牡蛎、栀子、芍药	柴胡（苦平）、黄芩（苦寒）、桂枝（辛甘温）、半夏（辛温）、生姜（辛微温）、甘草（甘平）、生牡蛎（咸平微寒）、栀子（苦寒）、白芍（苦酸微寒）
		四气	少阴君火加临太阴湿土	黄疸、臌肿	茵陈五苓散	茵陈（苦平微寒）、猪苓（甘平）、泽泻（甘寒）、茯苓（甘淡平）、白术（苦甘温）、桂枝（辛甘温）
		五气	太阴湿土加临阳明燥金	寒气及体	麻黄加术汤	（见丑未之纪的终气治方）
		终气	少阳相火加临太阳寒水	温疔	酌选黄连解毒汤等方	（见卯酉之纪的二气治方）



表35包括了五运太过不及的发病及其所选用的方药。表中所列病症即前面表29中的病症，是根据《素问·气交变大论》、《素问·五常政大论》中有关五运太过与不及的病症归纳而成。表中所列主方是用治于主症、多症，而辅方则是辅助主方以治兼症少数之症。现就方药的组成、主治、药物分量和煎服法等，一一作解析于下：

(1) 痛泻要方原名白术芍药散，出于《景岳全书》引刘草窗方。原方为泻肝补脾之剂，主治肠鸣、腹痛、泄泻、泻毕腹痛等症，其病机主要是肝木乘脾、脾失运化。所以，这里我们可以借用该方来主治木运太过脾受克制而出现的飧泄、注下、肠鸣、腹满、四肢重滞等，方中的芍药以泻肝木、防风散肝胜湿、陈皮理气和中、白术补脾健运，以其泻肝木以解脾之受制、补脾气以抑肝之横逆，肝木平、脾气健，则诸症消。该方药物性味之配伍也符合《素问·藏气法时论》所提出的“肝苦急，急食甘以缓之”、“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之、酸泻之”、“脾苦湿，急食苦以燥之”治则。方中各药物用量及煎服治，可取白芍6克、防风9克、陈皮6克、白术15克，水煎两次兑匀，分两次服。

(2) 小柴胡汤是《伤寒论》方，为少阳病主方。盖少阳属火主胆，与厥阴风木之肝相表里，肝为体而胆为用，肝胆二病可互治，故可借用本方来治疗木运太过所引起的善怒、眩晕、胁痛等症，即治胆火以泻肝木之实，取其“实则泻其子”之意。原方可去党参之甘平加桂枝之辛温，以散风邪；去黄芩之苦寒加茯苓之淡渗，以分清浊而止泄；去大枣之甘膩加牡蛎之咸平，以潜过亢之肝阳而解眩晕、胁痛等。其所用药物性味的配伍也符合《素问·藏气法时论》所提“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之”、“肝苦急，急食甘以缓之”的治则。本方应用时，可酌取柴胡24克、茯苓12克、桂枝9克、半夏9克、生姜9克、生甘草9克、生牡蛎12克，水煎去滓，再重煎服。